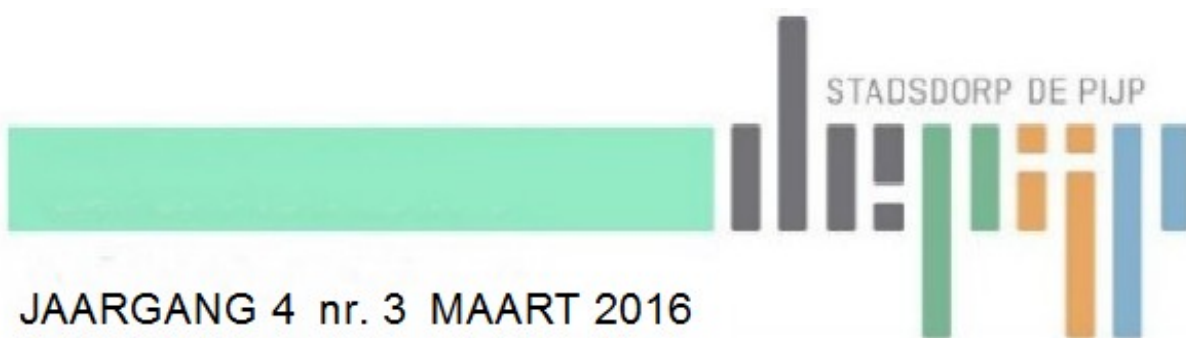




12 april: Thema-avond ZORG

Wat kwam er terecht van de oorspronkelijke voornemens, welke knelpunten spelen er op dit moment en hoe stellen wij ons als Stadsdorpers actief teweer?

Op de thema-avond Zorg in maart 2015 werden we door professionals uit de zorg en namens ons stadsdeel - werkzaam in De Pijp - geïnformeerd over de veranderingen in de zorg, die toen op ons afkwamen. In de discussie die daarop volgde spraken we ook af om een jaar later opnieuw bij elkaar te komen, samen met de gastsprekers van die avond, om te bespreken wat er van de voorgenomen plannen terecht is gekomen.

Dat gaan we nu dus doen en wel op dinsdagavond 12 april tussen 19.00 en 21.00 uur in De Buurman.
Op deze avond komt o.a. aan de orde:

- *Het wijkzorgnetwerk De Pijp/Rivierenbuurt*: ervaringen van de professionals met dit netwerk aan de hand van enkele concrete voorbeelden
- *Huishoudelijke hulp*: alom heerst onzekerheid of er op den duur nog wel voldoende huishoudelijke hulp beschikbaar is om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Informatie over afname van het urenbudget en hoe of je daar bezwaar tegen kunt maken.
- *Nieuwe ontwikkelingen*: in tijden van schaarste ontstaan er vaak ook nieuwe, waardevolle ideeën. Informatie over nieuwe initiatieven op het gebied van aanvullende zorg.
- *Eigen mogelijkheden*: schaarste prikkelt dus creatieve geesten en zulke geesten bevinden zich beslist ook binnen ons Stadsdorp! Samen weten we meer, bedenken we meer en kunnen we meer dan ieder voor zich...

Vanzelfsprekend is er op deze avond ruime gelegenheid voor vragen en discussie.

Noteer deze avond alvast in de agenda.

Eind maart / begin april volgt een uitnodiging met meer informatie over het programma en de gasten van deze avond.

Atie Engel en Ineke de Ruiter

Agenda

zondag 20 maart
16:00-19:00 uur
Lenteborrel in YoYo
2e Jan v.d. Heijdenstraat 79

woensdag 30 mrt.
17:00 -19:00 uur
Inloop in De Buurman
Amsteldijk 35
(ingang Ceintuurbaan),

vrijdag 1 april 10.30 uur
Koffie-ochtend in Boca's
Sarphatipark 4 (naast
Café Krull)

zaterdag 2 april
10.30 - 12.00 uur
Cryptogramgroep
in Café Krull,
Sarphatipark 2

maandag 4 april
Filmmiddag/avond in Rialto
Ceintuurbaan 338

dinsdag 12 april
19:00 - 21.00 uur
Thema-avond Zorg
in De Buurman
Amsteldijk 35,
(ingang Ceintuurbaan)

donderdag 14 april 17:00 uur
Stadsdorpborrel
in Café de Punt
2e J. v. Campenstraat 150

Stadsdorpgenoten,

Na een heel goed verblijf van 12 weken in Sri Lanka ben ik weer thuis in de Pijp. Na alle warmte is ons Nederlandse klimaat verfrissend!!

Met 12 waka waka lampen in mijn tas, van geld dat was ingezameld door Riet Lenders, vertrok ik.

In Sri Lanka is het niet zo dat hele gebieden nog geen verbinding hebben met het elektriciteitsnet. Wel is het zo dat de mensen zelf de verbinding van het huis naar de "paal" moeten betalen en dat is voor velen te duur. Het was dan ook niet moeilijk om de gezinnen te vinden, die zich 's avonds en 's nachts nog met een olielamp moeten behelpen.

Ik kwam bij een gezin, in de avond, waar een meisje op dat moment haar huiswerk voor de universiteit zat te maken....bij een olielamp.

We hebben voorgedaan hoe je de waka waka lamp kon gebruiken en daarna heb ik deze foto gemaakt.



Maar ook verschillende lampen konden we aan oudere mensen geven. Voor ons niet voor te stellen, je moet 's nachts naar de wc en moet eerst een olielamp aansteken!

Ik kom in zoveel situaties waar (ook oudere) mensen heel basale zaken, die voor ons zo vanzelfsprekend zijn, gewoon niet hebben. Daar kan ik uren over schrijven! Ik ben blij met alles wat we daar kunnen doen en dank jullie hartelijk voor de bijdrage aan het waka waka licht!!

Namens stichting Diya Dhara,
Atie Praagman

Regeren is vooruit zien ...

Dat geldt voor een land, een stad en zelfs voor een Stadsdorp

Nu we het toch over regeren hebben.....het zal voor niemand een verrassing zijn dat de overheid een beleid heeft ingezet gericht op het tot zo lang mogelijk thuis te (moeten) blijven wonen van ouderen! En daar is aan basis helemaal niets mis mee! En zolang het alleen over wonen gaat lijkt er, voor de meesten van ons, geen enkele reden hier verder over na te denken.

woensdag 20 april
19.00 - 21.00 uur
Algemene Leden Vergadering
in de Buurman,
Amsteldijk 35
(ingang Ceintuurbaan)

zie voor meer informatie:
de [Agenda](#) op de website

Meldt u aan

Pijpbewoner,
denk mee, doe mee met de
verdere ontwikkeling van ons
Stadsdorp De Pijp.
U kunt zich aanmelden als lid
van de vereniging via
de [website](#).

De lidmaatschapsbijdrage in
2016 is 20 euro per persoon
per jaar.

Geen internet? Dan kunt u ons
bellen 06-87169505 of het
formulier per post aanvragen
bij:

ledenadministratie
p/a H.Ronnerplein 50,
1073 KW Amsterdam

Jong geleerd is Oud gedaan

Maar wanneer is dan wel het moment om over de mogelijke consequenties, van het langer thuis blijven wonen, na te gaan denken?

Bij noodzaak? En vertalen we noodzaak (al dan niet tijdelijk van aard) in termen als bijvoorbeeld zorg, minder mobiliteit en afhankelijkheid? Ja, in het algemeen gaan we hier pas over nadenken, wanneer het zich voordoet.

Waarom niet vanuit eigen kracht en regie na te denken over wonen, welbevinden en zelfs toekomstige zorg? Immers een inboedel- of reisverzekering sluit je toch ook niet nadien af? Het gaat niet primair over of we nu wel/geen zorg/diensten nodig hebben, maar vooral over we hoe en wanneer we het wel graag zouden willen hebben.

Op dat moment zien wij ons genooddaakt, om vaak onder druk, keuzes te moeten maken die misschien niet onze eerste keuzes zouden zijn

Kracht van het collectief

Tijdens de themabijeenkomst over zorg van de gezamenlijke Stadsdorpen werd opgemerkt dat aanbiedende partijen de Stadsdorpen vooral als (potentiele) markt zien. Dit werd over het algemeen als minder prettig ervaren! Vinden we het vervelend vanwege het feit dat we als senior gezien worden en er een directe relatie met mogelijk noodzakelijke zorg wordt gelegd? Wanneer wij als collectief worden benaderd om op een voordelige wijze energie in te kopen, dan wordt dit waarschijnlijk als zeer positief ervaren!

Met een ledenaantal van 150-200 is Stadsdorp de Pijp een serieuze gesprekspartners voor derden. Denk aan gemeente, woningbouwcoöperaties/verenigingen, zorg-dienstverlenende organisaties en mogelijk zelfs (zorg)verzekeraars.

Er heeft een kleine groep gebrainstormd over het thema; "Wat zouden we als 'ouderen van de toekomst zelf willen en kunnen regelen?"

Onze vereniging Stadsdorp de Pijp vormt een fantastische basis voor ontmoeten, gezamenlijke activiteiten en niet in de laatste plaats de wederkerigheid. Deze wederkerigheid kan ook heel goed gaan over het gebruik maken of inzetten van een ieders kennis en ervaring.



alle foto's in deze Nieuwsbrief zijn van de thema-avond over de website (8 maart 2016), tenzij anders vermeld.



Buurtdiensten de Pijp zoekt...

Buurtdiensten de Pijp is voor "de Telefoonlijn" dringend op zoek naar iemand, die op zaterdag- en zondagmorgen vier mensen wil bellen. Zie voor meer informatie [de tip op onze website](#).

Tel.: 020 6794441, email: buurtdiensten@combiwel

Een mooie start zou kunnen zijn:

- om bijvoorbeeld te inventariseren welke deskundigheid en ervaring wij met elkaar al hebben en te verkennen hoe deze is in te zetten binnen Stadsdorp de Pijp. Grote kans is dat door deze verkenning ook een scherper beeld ontstaat, waar de vrijwillige basis ophoudt en professionele inzet gewenst is.
- of bijvoorbeeld: een 'eigen' loketfunctie' opzetten voor vragen, advies en mogelijk zelfs coördinatie op het gebied van WMO/ Wonen/Zorg & Dienstverlening
- of: starten met de inzet van Canta's (in Oost inmiddels 10 met behulp van lokale winkeliers en bedrijfsleven) t.b.v. ondersteuning van minder mobiele of kwetsbare buurtbewoners. Denk aan dagelijkse boodschappen, ziekenhuisbezoek of gewoon even lekker weg, Waarin onderscheidt zich dit initiatief zich nu? Men is niet meer afhankelijk van leden/buurtbewoners die in het bezit zijn van een auto.

We zijn er met elkaar, we zijn er voor elkaar en we hebben het voor elkaar.

Edwin Schmitz, Titia van Grol en Mia Bouwhuis.



IN DE PIJPLIJN

DAAR ZIT ZE DAN.....

Met een bonkend hoofd, gloeiende wangen en een keel van schuurpapier ben ik laat in de ochtend opgestaan. Een kopje thee gezet met een beschuitje. Gelukkig heb ik nog thee en melk en yoghurt in huis maar dan houdt het op.

O jee ik heb ook helemaal geen groenten en fruit in huis. Wat stom toch dat ik niet wat voorraad heb in glas of blik, mopper ik in mezelf. Zou ik iemand van stadsdorp durven bellen om voor mij boodschappen te doen. Dat aanbod is er altijd, maar wie kan ik bellen? Zou diegene wel tijd hebben? En kan ik het toch niet zelf doen als ik me heel warm aankleedt....?

Wat is het toch gemakkelijk om hulp te geven maar wat is het toch moeilijk om het te vragen. Hoe kan ik nou gelijkwaardig zijn als ik wel kan geven maar niet kan nemen. Zo redeneert het in mijn hoofd. Dat blijkt ook uit ons lijstje bij Vraag en Aanbod. Aanbod is er veel maar vragen....ho maar. Nu merk ik ook zelf dat ik heel wat aarzelingen in mezelf bespeur

Dus.....toch de stoute schoenen aangetrokken en iemand gebeld.

Diegene vindt het fijn dat ze ingeschakeld wordt

Diegene wil dat gewoon graag doen.

Diegene denkt even mee wat er nodig is

Diegene zorgt ervoor dat ik zonder zorgen lekker uit kan zien en voldoende eten in huis heb.

En ik heb weer geleerd dat ik hulp kan en durf te vragen en dat dat fijn voor beiden kan zijn.

Riet Lenders

Werkgroepen

Wil je meer informatie of meewerken, stuur dan een mail naar de werkgroep.

Werkgroep Evenementen en Inloop:

email: stadsdorpdepip.evenementen@gmail.com

Werkgroep Website:

email: stadsdorpdepip.website@gmail.com

Werkgroep Comm & PR

email: stadsdorpdepip.communnicatie@gmail.com

Werkgroep Thema-avonden

email: stadsdorpdepip.thema@gmail.com

Werkgroep Vraag en Aanbod

email: stadsdorpdepip.vraagenaanbod@gmail.com

Werkgroep Foto

email: stadsdorpdepip.foto@gmail.com

Nog één of twee nieuwe bestuursleden gezocht

Langzamerhand is algemeen bekend, dat Piet van der Maat dit voorjaar het bestuur gaat verlaten. Gelukkig blijft hij actief lid.

Wij, Mia Bouwhuis en Atie Engel, blijven het komende jaar beschikbaar voor het bestuur en wij zouden het erg leuk vinden een paar enthousiaste leden bij het bestuur te betrekken.

Inmiddels hebben twee leden van ons Stadsdorp toegezegd dat ze ook deel willen nemen aan het bestuur. Wij zijn daarover enthousiast, het wordt vast een leuke club. Bij een van de kandidaten kan er echter iets tussenkomen. Daarom zijn we op zoek naar nog één of twee andere nieuwe bestuursleden. Het kost iedereen nl. minder tijd als het bestuur wat groter is.

Bij onze zoektocht naar kandidaten merken we dat er nogal eens wordt opgekeken tegen het bestuurslidmaatschap, zeker als men niet eerder in een bestuur heeft gezeten. Nou dat is echt niet nodig, kunnen we jullie verzekeren.

We zijn nog een kleine vereniging waarin zelfstandige werkgroepen een groot deel van de taken verrichten en waarin veel leden nieuwe initiatieven nemen. Het bestuur kan zich steeds meer beperken tot hoofdzaken en nieuwe ontwikkelingen stimuleren. We vergaderen een keer in de vier weken en in de zomer minder.

DUS: wie wil er nog meer het bestuur komen versterken? Wij horen dat graag zo snel mogelijk, liefst uiterlijk donderdag 24 maart.

Bestuursleden worden benoemd door de Algemene Ledenvergadering (ALV). De bestuurswisseling vindt daarom plaats tijdens de ALV op woensdag 20 april (de aankondiging elders in de vorige Nieuwsbrief; de uitnodiging met agenda volgt in april).

Voor nadere informatie en een vrijblijvend gesprek kun je mailen of bellen naar het secretariaat:
stadsdorpdepipj.secretariaat@gmail.com of 06 87169505.

*Mia Bouwhuis
Atie Engel*



Algemene Ledenvergadering op 20 april

Op woensdag 20 april van 19:00 tot 21:00 uur wordt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden in De Buurman, Amsteldijk 35 (Ingang Ceintuurbaan). Zet de datum al vast in uw agenda. Immers de leden bepalen hoe ons stadsdorp wordt ingevuld. Dat kan met name op de Algemene Ledenvergadering. Want daar kunt u aan geven wat u denkt dat er moet gaan gebeuren of wat er volgens u nu niet goed gaat.

Het bestuur

Op zaterdag 25 juni is er weer een Open Tuinen Dag in de Pijp. We stellen dan een aantal tuinen open voor bezoekers. Het gaat niet om supertuiniers, maar vooral om mensen die de liefde voor hun tuin willen delen. De bezoekers komen vaak uit de buurt en vinden het leuk om een blik achter de gevels te kunnen werpen. De diversiteit is groot.

Zijn er onder de Stadsdorpers mensen die eens mee willen doen?

Je hebt gegarandeerd een leuke zaterdag. De zondag erna bezoeken de deelnemers elkaars tuinen en sluiten we af met een gezamenlijke maaltijd.

Lijkt je dit wat? Neem dan contact met mij op voor informatie: a.nierop58@upcmail.nl

Een groene groet
Anneke Nierop

lenteborrel



zondag 20 maart

16:00-19:00 uur in YoYo.

2e Jan van der Heijdenstraat 79

Eerste drankje gratis.

Tot dan, de evenementencommissie

bij vragen: stadsdorpdepijp.evenementen@gmail.com

Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en het bestuur.

Opmaak en eindredactie is deze keer, vanwege gebrek aan menskracht in de PR&Comm-werkgroep, door een lid van het bestuur gedaan.

De volgende nieuwsbrief is gepland om uit te komen rond 15 apr.. Heeft u ook iets voor deze nieuwsbrief? Mail dat dan vóór 11 apr. naar: [werkgroep PR & Comm](#)

**Stadsdorp De Pijp
heeft nu 124 leden!**

Op naar de 200!



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
tel 0687169505

