

Nieuwsbrief

STADSDORP DE PIJP

JAARGANG 2 nr. 12 AUG. 2014

"Cryptoën" bij Krull

Iedere eerste zaterdag van de maand zitten we er, met zijn *tweeën, drieën, vieren of vijven*. Een leuke manier om weer wat mensen van het Stadsdorp beter te leren kennen. Tegelijkertijd lossen we het Volkskrant cryptogram op.

Soms komen we heel ver, soms praten we en altijd drinken we gezellig koffie. Alles helpt om je hersens scherp te houden!

Je hoeft het nog niet te kunnen. Wil je het leren, schuif aan. Ben je al heel goed? Kom er ook bij...om tips te geven.

Gezellig als we er met ons *zessen, zevenen of...* zitten. De eerstvolgende keer is 6 september om half 11. Wie weet tot ziens daar.

Atie Praagman



Zo te zien, geen ernstige bezigheid, of toch wel.



AGENDA

woensdag 27 aug. 2014
19.00 - 21.00 uur
Inloopavond in
De Ontmoeting
Servaes Noutsstraat 101

maandag 1 sept. 2014
Filmmiddag in Rialto
Ceintuurbaan 388

zaterdag 6 sept. 2014
10.30- 12.00 uur
Cryptogramgroep
cafe Krull
hoek Sarphatipark
- 1e Jan Steenstraat

dinsdag 9 september 2014
19.00 - 21.00 uur
Thema avond: Hulpproject
Sri Lanka door Atie
Praagman
de Ontmoeting - Servaes
Noutstraat 101

meer informatie vindt
u op de website:
www.stadsdorpdepijp.com

De OAR heeft als taak diverse organisaties gevraagd en ongevraagd van advies te dienen.

Onder andere de Bestuurscommissie van het Stadsdeel Zuid, het WMO platform en de politieke partijen. Met andere woorden: alle organisaties die zich met ouderen (beleid) bezig houden.

De OAR bestaat uit een Bestuur (5) en leden (8). Het Bestuur houdt zich bezig met het beleid en voorbereiding van de algemene vergaderingen en de leden signaleren positieve en negatieve zaken uit diverse delen van Amsterdam Zuid.

De Algemene vergadering OAR vindt doorgaans plaats in Buitenveldert, de laatste woensdag van de maand, meestal om 14.00 u. Het DB vergadert ook elke maand. Het streven is om op locatie te komen vergaderen, zoals we al een keer gedaan hebben in het Huis van de Wijk De Pijp op de 2e van der Helststraat 66.

Daar was, tot onze vreugde een vertegenwoordiger van Stadsdorp De Pijp ook bij.

Wat streven wij na: een netwerk uit te bouwen met Stadsdorpen in Amsterdam ZUID, met het Odensehuis, met de verzorgingshuizen, de politieke partijen, enz. enz..

Uitnodiging:

Elke laatste woensdag van de maand kunt u de vergadering bijwonen en uw inbreng geven. Zonder inbreng van u blijft de informatiestroom voor de OAR beperkt.

Wij verwelkomen u graag met koffie, thee en een koekje.

Heeft u vragen o.i.d., neem gerust contact met ons op via Nienke Kamsma.

Email n.kamsma@upcmail.nl Telefoon 020-6768150

Graag tot ziens!

Nienke Kamsma



Nienke Kamsma



Aanmelden als lid

Pijpbewoner, denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.

U kunt zich aanmelden als lid van de vereniging via de website.

De lidmaatschapsbijdrage in 2014 is 15 euro per persoon per jaar.

Geen mail? Dan kunt u ons bellen [06-87169505](tel:06-87169505) of het formulier per post aanvragen bij de ledenadministratie p/a H.Ronnerplein 50, 1073 KW Amsterdam.

De Zomerinstuif van Stadsdorp De Pijp op woensdag 13 augustus in De Ontmoeting

Om bij het eind te beginnen: het was een knalavond met zeker 35 Stadsdorpers die met een zomerhumeur en veel lekker eten beladen binnenkwamen. Meteen gezellig dus, in het feestelijk versierde zaaltje. En meteen ook veel lof voor de stadsdorpers Alex, Yol, Wiep en Anne die dit organiseerden. Met veel vooraf- en achteraf werk maar met vooral veel plezier in de klus, en dat was te merken. De ideale gastheer- en vrouwen gevonden, dus! Niemand wordt overgeslagen voor het welkomstdrankje en Alex heeft een mooie openingsspeech. Er is zelfs een buiten-beleving gecreëerd, zand en strand, én bad-eendjes, om van te genieten, en om eindelijk die strandstoelfoto waar te maken. De muziek is aanwezig met een sfeervol gitaar- en fluitensemble, en Piet heeft als heuglijke mededeling de nieuwe folders, die hij terecht heel trots laat zien. Waar werd toch die mooie omslagfoto gemaakt? Dat kostte zelfs de 'oude' Pijpers in het gezelschap nog enig puzzelwerk: de Pijp zit vol met zulke fijne plekken. Hoek Govert Flinck en Eerste Van der Helst? Piet wijst ook nog even op het bestaan van Vraag & Aanbod op de website, want daar is steeds iets nieuws te vinden in het vraag & aanbodhoekje, en jammer toch als je dat mist! Er is nog even overleg over het rondbrengen van de folders, waar ontmoeten de Pijpbewoners elkaar, en fijn als er een overzicht komt van de plekken waar de info over ons stadsdorp aanwezig is. Want het Stadsdorp wordt alleen maar leuker en nuttiger naarmate er meer deelnemers zijn. Waarmee iedereen begrijpt wat de opdracht is: reclame maken en op de inloopavond komen. Meenemen, die burens!

De meegebrachte hapjes verdwijnen langzamerhand, er is veel te smullen: Franse kazen, rauwkostsalades, de overheerlijke eigengemaakte dadeltaart waar



Informatie vragen

Voor meer informatie over Stadsdorp De Pijp kijkt u op de website of u mailt naar het secretariaat.

U ontvangt zo spoedig mogelijk antwoord. Als u geen e-mail heeft, kunt u bellen met [06-87169505](tel:06-87169505).

Als we niet opnemen, spreek dan de voicemail in of probeer het een andere keer.

Bagels & Beans het recept van heeft, zure room met bramen, pizza's en andere hartige hapjes en salades, en prachtig opgemaakte fruitschalen met lekker rijpe dadels uit eigen tuin. Helga, van Combiwel, en van De Ontmoeting, die het Stadsdorp deze centrale plek heel graag gunt, is er ook even. Ze vertelt dat ze al zeker dertig jaar in de Pijp werkt, en nu in IJburg woont. En Tiny Heeres, de pianiste van het Dorp is er, hersteld van ziekte, gelukkig ook weer. Om een uur of half negen wordt het rustig, tja we zijn al op leeftijd uiteindelijk, en rond 21 uur is er opgeruimd en sluit de poort. En nu maar op naar de Winterinstuif, maar eerst nog de volgende Ontmoeting op woensdag 27 augustus om 19.00 uur.

Elize Sleking



Hoe ga je goed op de foto met een bad-eendje?

Wat als ik niet meer zelfstandig.....

Soms komen er gedachten bij me op over, 'Wat gaat er gebeuren als ik lichamelijk of psychisch, of allebei, zo achteruit ga, dat ik niet meer voor me zelf kan zorgen? Of nog erger, dat ik niet meer in mijn huidige woning, mijn eigen bedoeninkje kan blijven?'

Het is uiteraard niet mijn bedoeling om je, als mede-stadsdorper, gelijk nachtmerries te bezorgen. Maar die mogelijke realiteit eens voor de geest halen, lijkt mij niet verkeerd. Immers, regeren (dat wil zeggen, eigen regie houden), is vooruitzien.

Stel, ik hoop dat het nooit werkelijkheid zal worden, stel, de heren/dames doktoren constateren een dermate ernstige kwaal bij jou die het je onmogelijk maakt om zelfstandig te blijven functioneren. Je woont alleen en op 3 hoog. Dat is waarschijnlijk een onoverkomelijke hobbel om, in jouw conditie, nog de deur uit te kunnen komen.

Je familie en je vrienden wonen te ver weg en kunnen je



Oproep om mee te bouwen aan ons stadsdorp

Voor aanmeldingen: ga naar de website, stuur een email. U kunt ook bellen **06-87169505** of meld u aan op een Inloop-avond.

U kunt helpen bij evenementen, de website, bij de nieuwsbrief of wonen in De Pijp, bij de vervoerspool of de film-groep, bij goede zorg in De Pijp of samen eten.

Of, dat kan natuurlijk ook, zelf een werkgroep oprichten. Mogelijkheden te over om mee te helpen bouwen aan ons stadsdorp. Kies vooral wat je leuk vindt of goed kan.

geen hulp bieden. Je wordt afhankelijk van hulp en zorg van andere mensen. Hoe moet dat dan verder?

Je wil heel graag in je eigen buurt blijven wonen, de regie in eigen hand houden, zo veel mogelijk mobiel blijven en de deur uit kunnen gaan. Je kunt het niet meer alleen en je wilt er ook niet alleen voor blijven staan.

Wat heb jij dan nodig in jouw eigen buurt?

"Een stadsdorp en een binnenbuurt en... goeie professionele hulp", zal je zeggen. Daar ben ik het uiteraard hartgrondig mee eens. Maar laten we die vraag nog wat gedetailleerder proberen te beantwoorden.

Beginnen we bij de goeie professionele hulp die je aan moet vragen. Er komt een zogenaamd "keukentafel-gesprek" waarin met jou allereerst wordt gekeken welke hulp je familie, vrienden, je burens of andere mensen om jou heen je kunnen bieden. Daar kan je heel goed een stadsdorper met kennis van zaken bij gebruiken zodat je niet met een kluitje in het riet wordt gestuurd. Het zou zo maar kunnen dat ze (de medewerkers van het indicatie-bureau van de gemeente) je doodleuk verbijsterd achterlaten met de boodschap, "U krijgt geen indicatie voor verpleging en huishoudelijke hulp want u kunt voldoende hulp mobiliseren bij uw burens en andere mensen in uw omgeving." Positief bekeken, je krijgt per week geen 22 verschillende zorgverleners over de vloer. Negatief bekeken, je krijgt geen enkele zorgverlener over de vloer. Dit is, denk ik, allebei, niet wat je dan wil.

Wat heb je nodig qua wonen? Een kleinere benedenwoning of een traplift voor de woning op 3 hoog of een woning met een lift.

Wat heb je verder nog nodig van het Stadsdorp? Zorg naar jou, advies, gezelligheid, cultuur, hand- en spandiensten en goede belangenbehartiging zodat je de juiste professionele hulp op maat krijgt.

Wat heb je nodig van de binnenbuurt? Betrokken burens met zorg naar jou, een luisterend oor, gezelligheid en hulp bij je dagelijkse dingen.

Hier is uiteraard nog veel meer over te zeggen. Dit was maar een eerste aanzet. Hier moeten we, denk ik, binnen ons stadsdorp eens met elkaar, op vrij korte termijn, verder over van gedachten wisselen. Want met elkaar zien we meer. Want er geldt, "Ik zie, ik zie wat jij niet ziet" en andersom: Jij ziet, wat ik niet zie".

Dat verder praten en denken zou bij voorbeeld kunnen op een thema-avond.

Piet van der Maat



Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en het bestuur.

Opmaak en eindredactie wordt verzorgd door de Werkgroep Comm & PR.

De volgende nieuwsbrief komt rond 15 september uit. Heeft u ook een bijdrage voor deze nieuwsbrief? Mail dan tekst en foto's liefst vóór 10 september 2014 naar: stadsdorpdepijp.communiteit@gmail.com

Stadsdorp De Pijp heeft nu 75 leden.

**En, uw burens
zijn van harte
welkom!**



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
tel 0687169505

