

Nieuwsbrief

STADSDORP DE PIJP

JAARGANG 3 nr.5 MEI 2015

Kom naar de thema-avond Homeopathie

Er werd mij, Anne Wirtz, een verzoek gedaan om voor het Stadsdorp iets over homeopathie te vertellen. Dat gaat gebeuren op dinsdagavond 9 juni om 19:00 uur op de thema-avond Homeopathie in De Ontmoeting, Servaes Noutsstraat 101. Vóór mijn leven als klassiek homeopaat kende ik ook de vooroordelen over deze geneeswijze als zou het letterlijk 'niks' inhouden. Zoals u begrijpt ben ik 180 graden gedraaid toen ik het systeem gepresenteerd kreeg, 35 jaar geleden. Daarna heb ik me omgeschoold van intensive care verpleegkundige tot klassiek homeopaat, een levenslange studie en ontwikkeling.

Homeopathie: Logica en toepassing

Wat mij het meest aansprak, en nog steeds, dat het doel van de behandeling is de natuurlijke afweer te stimuleren (+ de natuurlijke weerstand of dynamische kracht,) met het geneesmiddel dat het meest overeenkomt met de patiënt en zijn klachten. Dat is ook wat het woord homeo-pathos betekent, nl. het gelijkende lijden.

Het beste valt dit toe te lichten met enkele praktische voorbeelden. De middelen komen uit alle bronnen van bestaan en werden en worden getest op gezonde mensen, de symptomen verzameld en het geneesmiddelen beeld opgeschreven, de zogenaamde proving, het resultaat van de toepassing geeft dan het bewijs dat het klopt. Er zijn inmiddels duizenden middelen beschikbaar en het is de kunst en uitdaging het meest passende middel te vinden. De middelen worden gepotentieerd, dat wil zeggen stapsgewijs verdund en geschud. Dat zal ik dinsdagavond 9 juni verder uitleggen en dan wil ik U verder hierover vertellen en de vragen die u stelt zo goed mogelijk beantwoorden. Graag tot dan,

Anne Wirtz



Tineke Pont-Engelander

Badge

Vriendelijk verzoek om onze stadsdorp-badge met het mooie logo bij alle bijeenkomsten op te doen zodat we elkaar makkelijker aanspreken en leren kennen.

Agenda

woensdag 27 mei 19:00 uur
Inloopavond
in De Ontmoeting
Servaes Noutsstraat 101

maandag 1 juni
Filmmiddag in Rialto
Ceintuurbaan 338

vrijdag 5 juni 10.30 uur
Koffie-ochtend in Boca's
Sarphatipark 4 (naast
Café Krull)

Prettig wonen voor 65-plussers; de wooncoach denkt met u mee!

Bent u niet meer tevreden over uw woning omdat deze te groot is geworden, moeilijk bereikbaar of misschien wel onveilig? Meld u dan aan voor een gratis huisbezoek van een wooncoach. Zij komen bij u aan huis en inventariseren daar met u de knelpunten en uw woonwensen. De wooncoach kijkt naar uw persoonlijke woonsituatie en geeft advies op maat over prettig en veilig wonen. Naar aanleiding van de rapportage van de wooncoach wordt aan u ondersteuning, in de breedste zin, aangeboden.

Maar als u liever wilt verhuizen en een woning huurt van een woningcorporatie bestaan er twee regelingen waarvan u gebruik kunt maken: "Van Hoog naar Laag" en "Van Groot naar Beter".

- Met de regeling "Van Hoog naar Laag" kunt u zonder huurverhoging in uw eigen buurt verhuizen van een hooggelegen woning naar een beter bereikbare woning. Bijvoorbeeld naar een woning op de begane grond of naar een complex met een lift.
- De regeling "Van Groot naar Beter" is bedoeld voor mensen die groot wonen en liever verhuizen naar een kleinere woning. De nieuwe huur wordt hierbij niet hoger dan uw huidige huur. De wooncoach kan u hierover meer informatie geven.

Heeft u interesse in een bezoek van een wooncoach, of wilt u meer informatie? Kijk op onze website onder "wonen" bij 'woon-coaches' en/of neem contact op met het Wijksteunpunt Wonen, Gerard Doustraat 133. Tel: 020 – 664 53 83

Met heel veel dank aan Irene Maas die ons deze informatie heeft bezorgd.



Irene Maas

Agenda (vervolg)

zaterdag 6 juni
10.30 - 12.00 uur
Cryptogramgroep
in Café Krull,
Sarphatipark 2

dinsdag 9 juni 19:00 uur
thema-avond Homeopathie
in De Ontmoeting
Servaes Noutsstraat 101

donderdag 11 juni 17:00 uur
Stadsdorpborrel
in Café de Punt
2e J. v. Campenstraat 150

Pianoconcert van Tiny Heres

Op woensdag 3 juni van 14:00 tot 15:00 uur geeft Tiny Heres een Pianoconcert in de Oranjekerk (2e Van der Helststraat 1-3). Op het programma staan Brahms, Bach, Chopin, Mendelssohn, Beethoven en Schubert. Voor meer info zie onze website.

Bij die vraag sta je meestal pas stil op het moment dat het leven niet meer vanzelfsprekend is. Bijvoorbeeld bij ziekte of het overlijden van een dierbare. Maar waarom zou je dat moment afwachten en niet nú al nadenken over waar je voor leeft of wat je nog wilt?



Op zondag 17 mei om 16:00 uur is de opening van **Before I Die, I Want To...** in het Sarphatipark in Amsterdam en het gaat door tot 14 juni. Buurtbewoners worden uitgenodigd hun wensen en dromen te delen met de omgeving. Het kunstwerk bestaat uit een wand van krijtbordpanelen rondom het Sarphatimonument. Dit is een belangrijke ontmoetingsplek in de Pijp en een mooie locatie om dromen uit te wisselen en in contact te komen met buurtgenoten. Voor meer info zie onze website.

IN DE PIJPLIJN van Vraag en Aanbod

- Is er iemand die in de lente zijn tuintje weer op orde wil brengen? Er is een deskundige stadsdorper die u daarmee wil helpen.
- In de lente er weer op uit trekken en dan prachtige foto's maken van al dat prille groen en die mooie bloesems. Dat kan. Wie wil leren om beter te kunnen fotograferen? Je kunt hier hulp bij krijgen van een mede-stadsdorper. Zie het aanbod op de website.
- En de fietstassen zijn nog niet geschilderd. Wie wil haar of zijn creativiteit gebruiken?
- O, ja en er is iemand die weet veel over het leven van alle dag in Frankrijk en biedt conversatie aan. zonder grammatica.

Dit is een greep uit de vragen en het aanbod die op de website staan. Regelmatig zijn er nieuwe advertenties.
TIP: kijk regelmatig!

Atie Praagman, Riet Lenders



Toon Springeling

Aanmelden als lid

Pijpbewoner,
denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.

U kunt zich aanmelden als lid van de vereniging via de website.

De lidmaatschapsbijdrage in 2015 is 15 euro per persoon per jaar.

Geen internet? Dan kunt u ons bellen [06-87169505](tel:06-87169505) of het formulier per post aanvragen bij:

ledenadministratie
p/a H.Ronnerplein 50,
1073 KW Amsterdam

Stadsdorp De Pijp op de Natuur&Milieu-markt

Stadsdorp De Pijp had op de Natuur&Milieumarkt een kraam en we presenteerden ons aan de bezoekers en gaven informatie over ons stadsdorp. Ons promotie-materiaal mag er intussen wezen zoals onder andere onze mooie nieuwe banner op de voorgrond. Aan onze mensen achter de kraam heeft het ook niet gelegen, zoals op de foto is te zien. Hun humeur heeft in elk geval niet geleden onder de kou en de regen. Er was aardig wat belangstelling, heb ik vernomen.



Yol Köster en Heleen Spigt in hun sas

Weerbaarheid 55-plus

Veel ouderen zijn 'angstig' op straat. Een gevecht verlies je als oudere altijd. Maar er zijn trucjes waarmee je de tegenstander te vlug af kunt zijn of verrassen. Het is belangrijk om je zelf-verzekerd en weerbaar op te stellen op straat, dan is de kans om aangevallen te worden kleiner. Deze training helpt u hierbij.

Inhoud:

- warming-up, conditie-oefeningen
- goede houding en balans
- beoordelen van een bedreigende situatie
- technieken om jezelf te verdedigen

Kom eens een keer op proef meedoen! De lessen worden gegeven op dinsdag van 10:00 tot 11:00 uur in Sporthal De Pijp, Lizzy Ansinghstraat 88. De kosten zijn 5,50 euro per maand.

Dit is een tip van Frédérique Wuite die zelf enthousiast over deze training is. Dank daarvoor.



Anna Minter

Oproep

Werkgroep Evenementen

Anne Schröder, Alex Burggraaff, Wiep de Groot en Yol Köster zoeken nog extra mensen.

Werkgroep Website

Pieter Jans en Piet van der Maat zoeken nog mensen die de website willen (leren) uitbouwen en/of beheren.

Werkgroep Comm & PR

Mia Bouwhuis en Piet van der Maat zoeken mensen die opmaak en stukjes schrijven leuk vinden.

Thema-avonden

Wie wil helpen om thema-avonden te organiseren.

Voor meer informatie en aanmeldingen: ga naar de [website](#), stuur een [email](#), bel 06-87169505 of meld je aan op een Inloopavond.

Goed bezochte algemene ledenvergadering

Veel stadsdorpers zijn naar onze tweede algemene ledenvergadering gekomen en het ging er leuk, af en toe stevig en geanimeerde aan toe. Hoe gaan we wederkerigheid in ons stadsdorp invullen en hoe krijgen we meer actieve leden die zich stadsdorp breed gaan inzetten? Dat waren belangrijke onderwerpen op deze ledenvergadering.



foto: Rob Godfried

Verder presenteerden de werkgroepen hun plannen voor de komende tijd en gaf het bestuur aan wat zij als prioriteiten voor het komende jaar zagen. Daar waren de leden het mee eens.

En tot slot werd aangegeven dat er in komende maand een enquête wordt gehouden waarin de leden kunnen aangeven hoe ze kunnen en willen bijdragen aan ons stadsdorp.

Piet van der Maat



Frédérique Wuite

Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en het bestuur.

Opmaak en eindredactie wordt verzorgd door de Werkgroep PR & Communicatie.

De volgende nieuwsbrief komt rond 15 juni uit. Heeft u ook een bijdrage voor deze nieuwsbrief? Mail dan tekst en foto's vóór 11 juni naar: [werkgroep Comm & PR](#)

Stadsdorp De Pijp heeft nu **117 leden!**
Op naar de 200.



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
tel 0687169505

