

Nieuwsbrief

STADSDORP DE PIJP

JAARGANG 3 nr. 12 DEC. 2015

Meer bewegen voor ouderen. Weerbaarheid 50+

Alweer iets dat zo benadrukt dat we ouder worden, dat er iets gedaan zou moeten worden om dat op een goede manier te doen. Terwijl we ons vaak helemaal niet ouder voelen, en helemaal niet vinden dat we meer moeten bewegen. Dat hebben we al genoeg gedaan, toch!



Deze lessen gaan over weerbaarheid, over wat je kunt doen als iemand je lastig valt. Of om nog iets te noemen: wat je kunt doen als je struikelt over het kleedje in je huiskamer. Hoe je zo veilig mogelijk kunt vallen, je val kunt breken zonder iets te breken. Al met al een uurtje lekker bezig zijn onder de hoede van twee ervaren judoka's die dit allemaal al hun hele leven doen.

Ze leren je graag een paar technieken in de Dojo van het Kung Fu Centrum in Sporthal De Pijp aan de Lizzy Ansinghstraat. De kosten zijn € 5,50 per maand, en de les is iedere dinsdag van 10 tot 11 uur in de sporthal, in de Dojozaal. Je hebt er geen bijzondere kleding voor nodig, gewoon iets dat gemakkelijk zit, en sokken of blote voeten. Je kunt je melden bij de ingang van het sportcentrum. De heren zien je graag komen!

Els Sleking en Frédérique Wuite

Agenda

woensdag 30 dec. 19:00 uur
Gezamenlijk Diner
(Geen Inloop)
in Amstelsociëteit
Amsteldijk 35,

vrijdag 1 jan. 10.30 uur
Koffie-ochtend in Boca's
Sarphatipark 4 (naast
Café Krull)

zaterdag 2 jan.
10.30 - 12.00 uur
Cryptogramgroep
in Café Krull,
Sarphatipark 2

maandag 4 jan.
Filmmiddag/avond in Rialto
Ceintuurbaan 338

dinsdag 12 jan. 17:00 uur
Nieuwjaarsborrel
in De Buurman
Amsteldijk 35,
(ingang Ceintuurbaan)

donderdag 14 jan. 17:00 uur
Stadsdorpborrel
in Café de Punt
2e J. v. Campenstraat 150

woensdag 27 jan.
17:00 uur - 19:00 uur
Borrel-Inloop
in de Buurman
Amsteldijk 35,
(ingang Ceintuurbaan)

zie voor meer informatie:
[de Agenda op de website](#)



midwinterfeest

Wie wil mee dansen?

Beste en lieve stadsdorpgenoten,

We hebben een heel plezierig midwinterfeest gehad met ongeveer 40 stadsdorpers. Tini speelde prachtig piano, er was een leuke quiz, alles tegen een achtergrond van lekkere drankjes en heerlijke meegebrachte hartige en zoete eetseltjes en er werd gedanst. Een aantal van ons waren daar enthousiast over en gaven te kennen dat ze wel vaker wilden dansen. Ik wil alle leden van het stadsdorp daarom uitnodigen te reageren op de volgende twee vragen:

1. Zou je het leuk vinden regelmatig te dansen, bijvoorbeeld een keer per maand? Dat zou bijvoorbeeld in De Buurman in het Amstelhuis kunnen waar we een redelijk gladde vloer en een bar bij de hand hebben. En
2. Zou je het leuk vinden om je danstalent op te frissen respectievelijk uit te breiden door middel van dansles? Ik ben intussen op zoek naar een mogelijkheid. We zullen natuurlijk zorgen voor voor iedereen betaalbare lessen. Ik zelf zou eindelijk wel eens willen kunnen jiven, iets zuidamerikaans leren en de tango proberen. En het bijspijkeren van de in mijn jeugd aangeleerde quickstep en engelse en weense wals zou ook best van pas kunnen komen. Kortom, ik wil eigenlijk wel op alle muziek kunnen dansen. Maar ik pas me natuurlijk aan aan jullie vraag.

Zou je je reactie willen mailen naar franzbonsema@hetnet.nl ?

Franz Bonsema.

Geweldig resultaat inzameling WakaWaka lampen

Voor wie het nog niet weet, wil ik even melden dat het resultaat van de inzameling voor de WAKAWAKA lampen in totaal bijna 300 euro was!!

Ik heb 10 lampen bij een organisatie gekocht (Stichting Bloemendaal-Dogon) á 29.95 euro. Een tweede exemplaar gaat dan naar het Dogongebied.

Vraag over de folders in verband met de verhuizing van de Inloop en thema-avonden van De Ontmoeting naar De Buurman

Liggen er nog ergens folders met het oude adres van de Inloop en thema-avonden, bijvoorbeeld bij een fysiotherapeut of huisarts? Wil je ze dan meenemen en vervangen door folders met het nieuwe adres? Bij mij kunnen oude folders, die nog goed zijn, worden ingeleverd en folders met het nieuwe adres worden afgehaald.

Atie Engel
Secr. Stadsdorp De Pijp
tel 06 87169505
email stadsdorpdepip.secretariaat@gmail.com



dansen op het midwinterfeest

Nadat de lampen gekocht waren is er nog wat geld binnen gekomen waar Atie Praagman in overleg met de gevers het aan iets anders gaat besteden: bv een naaimachine. Ik heb dus 10 lampen gekocht en Atie heeft nog 2 lampen gekregen. Zij is met 12 WAKAWAKA lampen naar Sri Lanka vertrokken.

Veel veel dank, allerbeste stadsdorpers, voor de gulle gaven en Atie zal binnenkort nog een foto sturen van een brandende lamp in Sri Lanka.

Riet Lenders



WakaWaka lampen

Eindejaarsdiner op 30 dec.

Kom naar ons eindejaarsdiner op woensdag 30 december in de Amstelsociëteit in het Amstelhuis, Amsteldijk 35. Er is dan geen Inloop.

Aanvangstijd: 19:00 uur.



U kunt zich opgeven voor dit gezellige samen eten per mail en per telefoon (zie hieronder) bij de werkgroep Inloop & Evenementen. Geef ook even aan of u vlees, vis of vegetarisch wilt.

Kosten zijn 7,50 euro exclusief drankjes.

Opgeven tot uiterlijk 27 december in verband met de reservering.

We zien u graag op de 30ste.

Werkgroep Inloop en Evenementen

mail : stadsdorpdelpijp.evenementen@gmail.com

telefoon : 06-87511878

Opera in De Pijp

Op dinsdag 9 februari a.s. komt de Volendammer Kees Schilder opnieuw naar Stadsdorp De Pijp met een avond over de Italiaanse operamuziek. En dat is een kans op een prachtige avond, die geen Stads- dorper eigenlijk mag missen. Kees Schilder organiseert al meer dan twintig jaar met hart en ziel opera-avonden die een groot en enthousiast publiek trekken.

Meldt u aan

Aanmelden als lid

Pijpbewoner, denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.

U kunt zich aanmelden als lid van de vereniging via de [website](#).

De lidmaatschapsbijdrage in 2015 is 15 euro per persoon per jaar.

Geen internet? Dan kunt u ons bellen 06-87169505 of het formulier per post aanvragen bij:

ledenadministratie
p/a H.Ronnerplein 50,
1073 KW Amsterdam

Dat hij opnieuw naar Stadsdorp De Pijp komt is vooral te danken aan de Stadsdorpers die er bij waren, toen hij hier op 10 februari van dit jaar voor het eerst was.

Met boeiende en meeslepende muzikale verhalen, en met prachtige muziek. Die avond heeft een enorme indruk gemaakt op alle aanwezigen. Mia, Tineke, Vera en Greet halen er nog graag herinneringen aan op.

Iedereen is het er over eens dat deze opera avond een buitenkansje is, voor iedereen toegankelijk, en een echt hoogtepunt voor het Stadsdorp. Je hoeft er beslist geen opera-fan voor te zijn. Je krijgt de kans een muziekgebied te ontdekken waar je misschien een beetje bij uit de buurt bleef. Maar dat zeker hele maal je hart zal veroveren.

Je zult veel horen over opera, operette, de componisten, de zangers en zangeressen. Aida, Verdi, Placido Domingo, Maria Callas, Pavarotti, de Hollandse nachtegaal Christina Deutekom. Maar ook de Beatles kunnen langskomen.

En tussen de verhalen de bijbehorende muziekstukken en fragmenten zoals Nabucco van Verdi, La Traviata of Rigoletto.

Zet die datum met stip in je agenda. Voor je het weet is het 9 februari en kunnen alle Stadsdorpers genieten van een fantastische muziekaftand.

Niet vergeten dus, je zult er geen spijt van krijgen!

Els Sleking



Kees Schilder vertelt

Discussie-Inloop

- presentatie werkgroepen

Het hete water, de koffie en lekkere chocoladesnoepjes staan klaar dankzij Alex en Greet als een stuk of twintig Stadsdorpers zich verzamelen in De Buurman voor de Discussie-Inloop van afgelopen 8 december.

Na een kwartiertje inloop presenteren de verschillende werkgroepen zich met hun plannen en activiteiten. Alle werkgroepen draaien prima, alleen de werkgroep PR & Communicatie kampt met een trekkersvacature en een gebrek aan leden om de nodige klussen, zoals het regelmatig doen uitkomen van deze Nieuwsbrief te kunnen garanderen.

Hierbij dus meteen een oproep: wie wil deze werkgroep komen versterken en liefst trekken? Ook schrijvers zijn van harte welkom. Wie verzorgt bijvoorbeeld een column?

Belangrijk nog om te weten: elke werkgroep heeft een contactpersoon (staat op de website) en email-adres (zie hiernaast in de zij-kolom of op de website op het afgeschermdedeel wat alleen toegankelijk is voor leden met een wachtwoord. Weet je het wachtwoord niet, mail dan de [werkgroep Website](#).

- meedenken over Wonen en Zorg

Atie Engel introduceerde Titia van Grol, die veel weet over ouderenzorg en wonen. Zij is, onder andere, lid van de WMO Adviesraad van de Gemeente Amsterdam.



Greet en Alex achter de bar.

Werkgroep Evenementen en Inloop:
email: stadsdorpdepip.evenementen@gmail.com

Werkgroep Website:
email: stadsdorpdepip.website@gmail.com

Werkgroep Comm & PR
email: stadsdorpdepip.communicatie@gmail.com



Werkgroep Thema-avonden
email: stadsdorpdepijp.thema@gmail.com

Werkgroep Vraag en Aanbod
email: stadsdorpdepijp.vraage@naanbod@gmail.com

Werkgroep Foto
email: stadsdorpdepijp.foto@gmail.com

Voor meer informatie: ga naar de [website](#), stuur een [e-mail](#), bel 06-87169505 of meld je aan op een Inloopavond..

Titia prikkelde onze fantasie en creativiteit met voorbeelden van nieuwe vormen van wonen en zorg en vragen over een gewenste toekomst in onze wijk. Mede door de participatiewet zal er steeds meer door onszelf moeten worden georganiseerd. Dat heeft nadelen, maar levert ook kansen op om de zaak eens heel anders te benaderen. Nu is dat nog mogelijk, in een periode van transitie. Nieuwe vormen van zorg kunnen juist nu worden ontwikkeld. We moeten vooruit kijken en nadenken over hetgeen we in onze wijk zouden willen. Een voorbeeld dat bij velen goed viel was het inrichten van een buurt logeershuis voor revalidatie. Het is een mogelijkheid om de zorg dichtbij te halen en gebruik te (blijven) maken van buurt(zorg)-voorzieningen. Samen staan we sterk(er)!

Ongeveer de helft van de aanwezigen gaf zich op voor een brainstormgroep. Die kan gaan nadenken over de zorg van de toekomst door eigen ideeën te inventariseren, inspiratie van wat elders al gebeurt te halen en huidige ervarings-deskundigen te raadplegen.

Velen bleven nog even na kletsen in kleine groepjes.

Rob Godfried



Pieter en Irene in gesprek.

Kerstrest: 3e kerstdag diner van de restjes

Op zondag 27 december 2015 van 15:00 tot 20.00 uur kunt u in de inloopruimte van de Oranjekerk (Tweede van der Helststraat 1-3), na Kerst nogmaals genieten van een kerstdiner, eentje die bestaat uit restanten van allerlei andere kerstdiners.

Dit wordt mogelijk gemaakt door de organisatie van 'Meal Deal' die de Oranjekerk heeft gevraagd of ze hun inloopruimte mochten gebruiken op 'Derde Kerstdag'.

En zo organiseert Meal Deal samen met wijkcentrum de Pijp en de Oranjekerk op 27 december een buffet van alles wat over gebleven is van de Kerstdagen. Het buffet wordt door een aantal koks uit het afgegeven voedsel samengesteld. Ze noemen dit 'KerstRest' en het staat onder de leiding van Marleen Kemink die werkzaam is voor het project Zin in Zuid.

Hiermee worden ook nog eens twee vliegen in een klap geslagen. Kerstrest is duurzaam want er wordt minder voedsel verspild en het zorgt er voor dat buurtbewoners elkaar ontmoeten. Immers, eten delen en samen eten zorgt ervoor dat mensen met elkaar in contact komen.

Piet van der Maat



Zie voor meer informatie (aanmelding, aanlevering, etc.): www.zinzinzuid.nl of bel: 0629834950.



NIEUWJAARSBORREL

DINSDAG 12 JANUARI 2016

We proosten samen op het nieuwe jaar
in **De Buurman**,

Amsteldijk 35 (ingang Ceintuurbaan)
vanaf 17 uur.

Eerste drankje op kosten van het stadsdorp,
daarna voor eigen rekening.

Tot dan,
werkgroep Inloop & evenementen

Info : stadsdorpdepijp.evenementen@gmail.com

telefoon : 0687511878

Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en het bestuur.

Opmaak en eindredactie is deze keer, vanwege gebrek aan menskracht in de PR&Comm-werkgroep, door een lid van het bestuur gedaan.

De volgende nieuwsbrief is gepland om uit te komen rond 15 jan. Heeft u ook iets voor deze nieuws-brief? Mail dat dan vóór 11 jan. naar:
werkgroep PR & Comm

**Stadsdorp De Pijp
heeft nu 119 leden!**

Op naar de 200!

**Stadsdorp De Pijp wenst u
goede en gezellige feestdagen
en een
geweldig 2016
met veel voor elkaar**



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
tel 0687169505

