

Lancering HeenenWeer dienst in de Pijp en Rivierenbuurt, 16 mei 2017

Dinsdag 16 mei was het zover. Na maanden bikkelhard werken waren we zover en konden we de nieuwe HeenenWeer dienst voor de Pijp en Rivierenbuurt lanceren. Dit initiatief is ontstaan uit de Brainstormgroep Zorg en Wonen. Het was een super leuke middag. De dames van de brainstormgroep (in stadsdorpschorten) verwelkomden elke bezoeker met een heerlijk glaasje water met munt. Er waren ca. 70 belangstellenden waaronder Marijn van Ballegooijen die de lancering officieel opende.

Dit gebeurde op een spectaculaire manier. De beide autootjes werden binnen gereden in het Buurtgebouw Henrick de Keijser, bestuurd door twee social drivers en met de eerste



twee cliënten t.w. Tiny Heres en Gerrit Mijzen. Tiny kwam als eerste binnen gereden en zwaaide als een koningin. Zij werd verwelkomd door Paulien Luimes, de spreekstalmeester van die middag, en kreeg vervolgens een prachtig boeket bloemen uitgereikt door Marijn. Vervolgens werd Gerrit begroet en kreeg een 10-rittenkaart aangeboden door Marijn. Ondertussen hadden alle aanwezigen een glaasje bubbels gekregen van de dames van de brainstormgroep en konden we toosten op dit eerste succes.

Na deze prachtige middag moeten we natuurlijk verder. De volgende hobbel is het werven van cliënten. Daarvoor zetten we allerlei acties op touw zoals gratis ritjes aanbieden, dagelijks door de wijk rijden zodat je gezien wordt, folders uitdelen, pitches houden, etc.

INHOUD

De foto's zijn van Rob Godfried (pg.5 t/m 8) en Pieter Jans (pg.1 en 3)

pagina 1

- Lancering HeenEnWeer
- Inhoud
- Nieuwe leden

pagina 2

- Zomerlezen in acht OBA-vestigingen
- Contributie-betaling
- Agenda

pagina 3

- Verslag thema-avond 9 mei
- Thema-avonden

pagina 4

- In Memoriam Ria Janssen

pagina 5

- Buurtzorgpension Rotterdam
- 31 mei Lentefeest, een impressie

pagina 6 en 7

- Hoe woont.. Tiny Heres

pagina 8

- In de Pijplijn
- Boekenkastje
- G250 werkt!
- Open tuinendag De Pijp

HARTELIJK WELKOM voor onze nieuwe leden:

- Marge Kop-Hille
- Mick Goudswaard
- Jeanette Spelde-Bak

Ook hebben we nog social drivers nodig. Dus ben je nu erg nieuwsgierig en wil je iets doen hierin meld je dan aan:

- Mia (06 83 92 22 17), Titia (06 83 51 47 08) of mail naar heenenweer.socialdriver@gmail.com.

Voor het boeken van ritten (een dag van tevoren):

- 06 28 18 13 43

Onze website stichtingheenenweer.nl is online maar nog wel in ontwikkeling.

Wil je folders om uit te delen binnen je eigen kring, bel dan met Titia of met Mia (zie boven). Een van de social drivers komt dan even langs om ze af te geven.

Mocht iemand een idee hebben hoe we nog meer kunnen doen om deze dienst tot een succes te laten worden neem dan contact met ons op. Alle input van jullie is van harte welkom.

Titia en Mia

Meer foto's van de startbijeenkomst staan op de website van het Stadsdorp: [Stadsdorpdepip-fotoalbum](#)

Zomerlezen in acht OBA-vestigingen.

Bent u in juli en augustus niet op vakantie? Dan is een Zomerleesgroep misschien iets voor jou. Zulke groepen starten in 8 bibliotheken in Amsterdam als er voldoende belangstelling voor bestaat.

Voor meer informatie over de voorgestelde boeken, locaties, data en aanmelden klik hier: [Zomerleesgroepen OBA 2017](#).

Geef je snel op, want de eerste bijeenkomst is al op 13 juni!

Pieter Jans



AGENDA

zaterdag 3 juni, 11:30 uur
Cryptogrammen bij Café Krul
(Sarphatipark 2)

dinsdag 6 juni, 14:45 uur
Film in Rialto
(Ceintuurbaan 338)

donderdag 8 juni, 17:00 uur
Borrel in Café Carels
(Frans Halsstraat 78)

zaterdag 10 juni, 19:30 uur
Dansen in buurtgebouw HdK
(Henrick de Keijserplein 45)

dinsdag 13 juni
Geen thema-avond!
Zie bericht in deze Nieuwsbrief.

zaterdag 24 juni, 19:30 uur
Dansen in buurtgebouw HdK
(Henrick de Keijserplein 45)

woensdag 28 juni, 17:00 uur
Borrel-Inloop in De Buurman
(Amsteldijk 35, ingang
Ceintuurbaan)

zaterdag 1 juli, 10:30 uur
Cryptogrammen in Cafe Krul
(Sarphatipark 2)

Contributiebetaling

Eind april hebben alle leden per mail (en een enkeling per post) het verzoek ontvangen om de contributie over het jaar 2017 over te maken voor 15 mei. Helaas heeft niet iedereen dat gedaan. Ruim 50% wel gelukkig.

Vriendelijk verzoek aan degenen die dit nog niet hebben gedaan dit alsnog zo spoedig mogelijk te doen. Het gaat om een bedrag van € 20,- (meer mag natuurlijk altijd).

Graag overmaken naar ons nieuwe bankrekeningnummer NL93 TRIO 0338 5851 09 ten name van Vereniging Stadsdorp de Pijp o.v.v. je naam en jaartal 2017.

Het zou fijn zijn als we dit jaar geen herinneringen hoeven te sturen.
Dankjewel voor je medewerking,

Mia Bouwhuis



Verslag Thema-avond over Digitale toepassingen voor ouderen.

Robert Houtenbos was uitgenodigd om op de thema-avond van 9 mei te vertellen over het gebruik van technologie als hulpmiddel om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen.

Met o.a. korte filmfragmenten liet hij zien, dat je met een druk op de knop de gordijnen open en dicht kan laten gaan, de deur open kan maken, automatisch een waarschuwing krijgt dat je op het juiste moment de medicijnen inneemt etc. Je kan een robot (grootte van een melkpak) mondeling een opdracht geven. Je kan er ook allerlei apparatuur op aan sluiten.

De angst voor de robot is dat het menselijk contact verdwijnt, maar je kan ook zeggen dat een robot je helpt bij allerlei handelingen, waardoor je zelfstandiger bent en minder afhankelijk van hulp van je omgeving.

Het kan ook je veiligheid verhogen als je bv. valt en kan waarschuwen dat je op de grond ligt.

Robots kunnen helpen bij eenzaamheid, dementie. Mensen reageren doorgaans positief op het contact met een robot.

Robert Houtenbos adviseert nu gemeenten in het gebruik van technische hulpmiddelen thuis. Er komt een dubbele vergrijzing aan, wat meer gebruik ervan zal impliceren. Hij benadrukt dat wij als toekomstige gebruikers pro-actiever moeten vragen en weten wat er mogelijk is en niet tevreden moeten zijn met wat ons aangeboden wordt.

Zo wees hij ons ook op de volgende mogelijkheden:

- Op internet zijn allerlei sites te vinden waar je vragen kan stellen aan doktoren. De gebruikers geven aan hoe tevreden zij zijn.
- Op je smartphone kun je app's installeren. Bijvoorbeeld: bloeddrukmeter, de informatie wordt als pdf naar je huisarts gestuurd.

De presentatie van Robert Houtenbosch en een overzicht van veel 'slimme' toepassingen komen binnenkort op de website.

Fanny Faber en Pieter Jans

Thema-avonden

Met ingang van Juni is er een zomerstop van de thema-avonden. **De 13^{de} Juni gaat dus niet door.**

Er is de afgelopen tijd een groot aanbod geweest met allerlei thema's zoals de avonden rondom het levenstestament waar vele stadsdorpers aan deel namen. Misschien al met al wat veel avonden omdat bleek dat de thema's "Oorlog in de buurt" en "Digitale toepassingen voor ouderen" niet druk bezocht werden.

We starten dan ook in september met een twee-maandelijke thema-avond die wij als themagroep gaan verzorgen. Dit heeft wat voordelen denken wij. We rekenen dan weer op een grotere opkomst. Zo is er volop ruimte voor inbreng van stadsdorpleden om met een idee te komen voor een thema-avond in de tussenliggende maanden.

- Wat zijn jullie interesses, bezigheden, activiteiten waar je anderen over wilt informeren of waar wil je zelf meer van wil weten?
- Is er een actueel onderwerp waar je een deskundige voor uit wilt nodigen?
- Waar ben je nieuwsgierig naar?

Het kunnen allerlei onderwerpen zijn. Organiseer met ons een thema-avond! Je hoeft het niet alleen te doen. Wij geven een steuntje in de rug!

Een voorbeeld van mezelf (Riet) is: de avond over wonen. Ik was druk met zoeken naar een andere woning en bedacht me dat ik er wel een avond over kon organiseren. Er zullen vast meer mensen met "wonen" bezig zijn dacht ik en dat was ook zo.

Zo ook met het thema "Levenstestament": wat moest ik toch allemaal regelen voor mijn levenseinde. Ik zat er zo tegen aan te hikken en kwam er niet toe om het daadwerkelijk vast te leggen. En wat bleek....er waren er velen met mij!!

Ineke was er al veel mee bezig geweest en zo konden we samen een mooie serie avonden organiseren waar veel belangstelling voor was.

Schroom dus niet om contact met ons op te nemen.

Tot ziens.

Riet Lenders en Paula Roos

e-mail: riet.lenders@planet.nl



In memoriam Ria Janssen

Begin mei is Ria thuis overleden, in het bijzijn van die mensen die haar tijdens haar ziek zijn, gesteund hebben. Ria wist dat ze niet meer beter zou worden en had alles rond haar afscheid voorbereid. Ze deed veel aan meditatie en bij haar afscheid in centrum Shambala werd er zittend om haar heen gemediteerd. Ria had geregeld dat een groepje mensen, waaronder een aantal Stadsdorpers, die middag zou helpen om een en ander mogelijk te maken.

Het was een bijeenkomst die recht deed aan Ria.

Ik heb Ria leren kennen via het Stadsdorp. Ik zocht, via Vraag en Aanbod, iemand die mij Mexicaans Spaans kon leren. Aangezien Ria vele jaren in Mexico gewoond heeft, reageerde zij op mijn vraag, en is vervolgens gedurende ongeveer een jaar wekelijks bij mij gekomen om mij de taal te leren. Onze gesprekken gingen over van alles en ik heb haar daarvoor leren kennen als betrokken, rustig en zorgvuldig.

Daarnaast deed ze graag mee aan de cryptogroep op zaterdagen, dit heeft ze nog lang volgehouden.

Het is goed dat Ria niet meer hoeft te strijden/lijden, maar ze wordt door velen gemist.

Muchas gracias por tu aportación a mi vida !

Yol Köster



Buurtzorgpension Rotterdam

19 april hebben Mia Bouwhuis, Bettina van Heusden en Fanny Faber een bezoek gebracht aan het 'Buurtzorgpension' (van de thuiszorgorganisatie 'Buurtzorg') te Rotterdam om te kijken hoe zij werken en om ideeën op te doen voor misschien iets soortgelijks in onze buurt. Het buurtzorgpension biedt tijdelijke zorg en verpleging met een maximum van 6 weken voor mensen die vanuit het ziekenhuis (indicatie via transferverpleegkundige) of

thuis komen, soms ter ontlasting van de mantelzorger. Men gaat er vanuit dat je 'beter' naar huis gaat. Het is niet het voorportaal van het verzorgingstehuis.

Het is een ruim opgezet huis. Bezoekers kunnen op elk moment van de dag binnenlopen. Er is een mooie ruimte waar je kan zitten met uitzicht op de Maas. De kant en klare maaltijden, ook voor bezoek, worden in een stoomoven opgewarmd.

Het pension heeft zijn eigen arts, die op bezoek komt, maar de patiënt kan ook zijn eigen huisarts vragen langs te komen. Ook zijn er een fysio- en ergotherapeut aan het pension verbonden. Men biedt 24-uurs verzorging met een vast team van HBO-verpleegkundigen, aangevuld met ZZP'ers.

Er zijn 18 kamers met in totaal 24 bedden. Alles straalt een rustgevende gastvrije sfeer uit.

Fanny Faber.

Meer informatie: www.buurtzorgpension.nl

31 mei Lentefeest, een impressie.

Met gezellig veel Stadsdorpers hebben we genoten van het Lentefeest in Buurtgebouw Henrick de Keijser.



We zijn uitgedaagd door de Grey Vibes om te gaan dansen. (Zie [Tips!](#)).

Chris Teunissen van de Meezingbende heeft ons laten genieten van allerlei oude, bekende en geliefde liedjes. Voor meer informatie en liedboek: www.demeezingbende.nl.

Helaas moesten we Veronica van Dam missen. Zij had als lid van de Meezingbende ons nog enthousiaster gemaakt. Maar Veronica is aan het herstellen van een val, waarbij ze beide enkels gebroken heeft. Sterkte Veronica!

Pieter Jans

Hoe woont...Tiny Heres?

De lift in het Amstelhuis brengt me naar de 6^e etage. Deur K3 staat al open. Nee, met K3 heeft Tiny verder niks, ze is klassiek geschoold als pianiste. Als je binnenkomt loop je al tegen de (digitale) piano en een spiegelwand aan in het kleine appartementje van 29,5 m². De huur valt nog binnen de sociale sector.

Ik kwam uit een benedenhuis van 80m² met een flinke tuin in de van Ostadestraat. Dus ik heb maar heel weinig mee kunnen nemen, anders was het hier tjokvol. Je moet wel afstand kunnen doen van een heleboel dingen. Bij anderen zie ik wel dat dat niet lukt, die hebben dan een smal gangetje in de kamer waar je net tussen de spullen door kunt lopen. Ik heb alleen nog mijn bed, een tafel, twee stoelen, een tafeltje en natuurlijk de piano meegenomen. Ik studeer nog elke dag.



Waarom ben je eigenlijk verhuisd?

Ik kwam hier vaak lekker op bezoek. In de sociëteit en beneden in de fitness ruimte, met een cluppie. Ik bleef maar komen. Op een dag reed ik naar huis en een stem zei "Tiny, jij gaat verhuizen." Dat was op een zaterdag en op maandag ga ik naar die jongens hier en zeg: "Ik kom hier wonen". Er was nog niet eens koffie, ik was de eerste klant. Nou, laten we kijken wat er vrij is zegt die jongen. Aan de voorzijde was er niets meer, maar daar hoefde ik ook niet: druk en stoffig. Maar aan de achterzijde is het rustig en het uitzicht over de daken is hier prachtig. "Deze neem ik!" Ja, die stem, mijn intuïtie, daar luister ik naar hoor. Op 1 december 2015 ben ik erin getrokken. Vanaf de eerste dag was het heerlijk. Alles is hier, de sociëteit, eten verzorgd beneden, fitnessruimte, alles in de buurt en een helemaal zelfstandige wooneenheid.

Ja, er wonen hier ook heel wat dementerenden hoor, weggedaan door hun kinderen. Maar er is hier geen verzorging!



Mijn kinderen – ik heb twee dochters en een schoonzoon – hebben de verhuizing en de inrichting helemaal geregeld. Ze wisten precies wat ik wilde, zonder het te hoeven vragen. Ze hebben het helemaal goed gedaan, alles staat goed, met veel spiegels enzo. Ja, ik ben best ijdel.

De administratieve kant heb ik helemaal zelf gedaan. Maar al dat gesjouw...het was fantastisch, alles op de goede plek. Ik denk hoe weten ze dat allemaal? Je kinderen kennen je toch goed!



Achter Tiny hangt een schilderij uit de omgeving van Semarang en ook de naaidozen komen uit Indië.

We woonden in Indië, maar na de oorlog kwam ik met mijn moeder en zussen naar Nederland. Mijn vader bleef daar om te werken en zo viel het gezin uit elkaar. Financieel hebben we het altijd goed gehad en ik kon (af)studeren aan het Conservatorium. maar het was moeilijk voor mijn moeder en zij eiste eigenlijk te veel van ons. Wij kregen geen backing. Zo kon ik geen optredende pianiste worden, te weinig basis. Ik heb altijd gewerkt als verkoopster. Financieel onafhankelijk.



Ik trouwde, maar dat ging niet goed en zo ging het nog een paar keer. Steeds de verkeerde man. Met de laatste - de vijfde - ben ik wel 30 jaar geweest hoor. Maar die werd erg ziek en er was in het tweede deel van onze relatie helemaal geen lichamelijkeheid meer. Hij heeft in die ziekteperiode deze tasjes voor me geborduurd en dat "schilderij", allemaal petit-points-halve steekjes, zie je?

Ik heb wel dertig jaar celibatair geleefd. En toen

ontmoette ik hier Gerrit. Na vijf huwelijken en dertig jaren celibatair en vooral bezig met de mooie buitenkant, goed eruit zien, is het een verademing weer aan de binnenkant toe te komen. Verliefdheid, lichamelijkeheid, seks. Ongelooflijk, wat een heerlijkheid. Maar ik houd echt niet de hele dag zijn hand vast. Zou die wel willen hoor.



Ja, ik heb heel wat meegemaakt. Ik dacht, ik schrijf het allemaal op in een boek. Maar dat lukte niet. Ik liep met allemaal van die geeltjes op zak en dan maakte ik maar notities. Het werd niks, wat een ellende, het schoot niet op. Wanhopig. Zat ik op een bankje in het Sarphatipark, komt er een vrouw naast me zitten en we raken in gesprek. Was ze schrijfster. Zo ontmoette ik mijn ghostwriter. Alles staat nu in een boek. In een kleine oplage en in eigen beheer. Alleen voor intimi.

Rob Godfried



In de Pijplijn

Het is heel rustig op ons dorpsplein, maar wij denken dat dat een goed teken is. Stadsdorpers weten elkaar nu te vinden, zonder onze tussenkomst. We merken ook dat dat gebeurt!

Maar....ik heb wel een vraag.

In de zomer ga ik weer naar Sri Lanka en kan in mijn bagage wel een paar laptops meenemen. Daar is altijd een grote vraag naar. Wie heeft er nog een laptop te geven? Niet ouder dan Windows7!

In Sri Lanka kan ik er dan weer iemand blij mee maken!

Namens V&A Atie Praagman

En nog een boekenkastje..



Dusartstraat 51-1

Komt er in jouw buurt een nieuw kastje? Meld het mij!

Rob Godfried (r.godfried@online.nl)

8 juni: G250 werkt!

- Heb je ideeën of initiatieven voor de Pijp?
- Ben je geïnteresseerd in wat er speelt in je buurt?

Kom dan op 8 juni om 18.00 uur naar de bijeenkomst van de G250 Werkt! in Huis van de Wijk de Pijp

Voor meer informatie klik op: [Uitnodiging G250 werkt!](#)

Meld je aan

Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via de website:

www.stadsdorpdepijp.com

Wil je eerst meer informatie, geef dan je naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep Communicatie](#) of telefonisch: 06 87169505

10 juni: Open tuindag de Pijp

Bewoners in De Pijp openen op zaterdag 10 juni 2017 van 11:00 - 17:00 uur hun tuinen voor publiek. Voor meer informatie over toegang en plaatsen, kijk op de [website bij Tips](#) of klik hier voor de [uitnodiging](#).

Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur.

Leden van de Werkgroep Communicatie verzorgen eindredactie en opmaak.

De volgende nieuwsbrief komt uit rond 1 juli. Heb je ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan voor 25 juni naar:

stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

