

Wilsverklaringen

BRON: www.doodgewoonbespreekbaar.nl

Aan het einde van je leven valt er veel te kiezen. Welke mogelijkheden en voorzieningen zijn er? Kun je thuis sterven? Wat moet je daarvoor regelen? Wie helpt je partner bij jouw verzorging? Als je zicht hebt op de mogelijkheden, kun je de keuzes maken die bij je passen.

Als je jouw wensen schriftelijk vastlegt en je arts en familie hiervan op de hoogte stelt, voorkom je dat anderen voor je beslissen op momenten dat je dat zelf niet meer kunt. Van tevoren weet je immers niet of hun besluit hetzelfde is als het jouwe. Dat maakt het voor je omgeving nou net zo lastig om voor jou te beslissen. Bovendien: mocht je van gedachten veranderen, dan kun je officiële formulieren of zelf opgestelde documenten altijd weer intrekken.

Er bestaan verschillende wilsverklaringen en levenskwesties waarover je je kunt uitspreken:

- Zorgverklaring
- Behandelvebod
- Niet-reanimeren verklaring
- Euthanasieverzoek
- Orgaan- en weefseldonatie
- Ter beschikking stellen wetenschap
- Codicil
- Testament

Zorgverklaring

De Zorgverklaring is een persoonlijk ondertekende verklaring waarin je kunt vastleggen op welke wijze en onder welke condities je medisch en verpleegkundig verzorgd wilt worden in je laatste levensfase. De Zorgverklaring is wettelijk erkend.

Met de Zorgverklaring geef je aan welke vertrouwde mensen je machtigt om voor jou te bepalen welke medische begeleiding gewenst is als je zelf niet meer in staat bent om beslissingen te nemen. Je legt de Zorgverklaring af bij volledige wilsbekwaamheid. Met een Zorgverklaring bevorder je de rust en het vertrouwen rondom je overlijden, doordat je vooraf wensen en grenzen kenbaar maakt.

Voor meer informatie: www.zorgverklaring.nl

Behandelvebod

In een Verklaring Behandelvebod kun je vastleggen onder welke omstandigheden je weigert om medische behandelingen te ondergaan. Ook wanneer dit betekent dat de dood dan sneller intreedt. Overigens heeft de Verklaring Behandelvebod niet specifiek betrekking op situaties rondom het levenseinde.

Voor meer informatie: www.nvve.nl

Niet-reanimeren verklaring

In principe wordt iedereen bij een hart- en ademstilstand gereanimeerd. Juist omdat alles zo snel moet gebeuren en het resultaat bijna niet is te voorspellen, is het moeilijk om op dat moment een goede beslissing te nemen. Denk dus al in een vroeg stadium na over niet-reanimeren, zodat je omgeving weet wat je wilt in situaties waarin je dat zelf niet meer kunt aangeven.

Een verklaring van niet-reanimeren kun je zelf opstellen. Je kunt ook een speciaal hiervoor ontwikkeld formulier gebruiken. Bespreek je verklaring dit in ieder geval met je omgeving, zodat zij hiervan af weten. Bij de NVVE is de zogenaamde niet reanimeren penning te verkrijgen.

Voor meer informatie: www.nvve.nl

Euthanasieverzoek

Met een euthanasieverzoek geef je precies aan onder welke omstandigheden je graag wilt dat de arts euthanasie uitvoert. Het is een verzoek aan de arts. De formulering van de verklaring is dusdanig opgesteld dat er geen twijfels zijn over je wensen.

Het document is erg belangrijk. Hiermee kan de arts achteraf aantonen dat hij aan jouw verzoek voldeed en dat hij dit niet zelf heeft bedacht. Daarmee voldoet hij aan een belangrijk deel van de zorgvuldigheidseisen die in de wet worden gesteld aan artsen die ingaan op een verzoek om euthanasie. Met dit document bespaar je de arts een hoop problemen achteraf en daarmee vergroot je de kansen dat de arts je wens uitvoert. Er bestaat immers geen recht op euthanasie. Ook niet met een verklaring! Het document is verder nog van belang, omdat het blijft gelden indien je zelf je wensen niet meer kenbaar kan maken, bijvoorbeeld door coma of dementie.

Voor meer informatie: www.nvve.nl

Orgaan- en weefseldonatie

Registratie in het Donorregister is een makkelijke en duidelijke manier om te laten weten of je na je dood orgaan- of weefseldonor wilt zijn. Het is niet verplicht om je te laten registreren, maar je bent er zo wel van verzekerd dat de artsen en je omgeving volgens jouw keuze handelen.

Voor meer informatie: www.donorvoorlichting.nl

Ter beschikking stellen wetenschap

Na je overlijden kun je het lichaam ter beschikking te stellen voor medisch wetenschappelijk onderzoek. Dat kun je regelen door zelf contact op te nemen met een universiteit of een ziekenhuis verbonden aan een universiteit. Zij sturen de nodige formulieren toe.