



## Thema-avond 18 juni: Als oren minder horen

Op **dinsdagavond 18 juni** organiseert Stadsdorp De Pijp op initiatief van Stadsdorp-lid Ineke Kraal de thema-avond 'Als oren minder horen'.

**Marja de Kinderen**, ervaringsdeskundige Hoorcoach van **Slechthorend Amsterdam** vertelt over de gevolgen van gehoorverlies voor de persoon zelf en voor zijn of haar omgeving.

We gaan met elkaar in gesprek over de oplossingen die er zijn voor een betere communicatie tussen slechthorende en goedhorende personen. Immers It takes two to tango.

Benieuwd naar Slechthorend Amsterdam en alvast bekijken wie de gastspreker is, kijk op <https://www.slechthorendamsterdam.nl/>

Schrijftolk **Linda Gomes** is aanwezig om te **ondertitelen** dus alles is goed te volgen voor iedereen.

De bijeenkomst vindt plaats in De Buurman in het Amstelhuis, Amsteldijk 35 (ingang Ceintuurbaan)  
Van 19.00 tot 21.00 uur (inlopen vanaf 18.45 uur).

## Inhoud Nieuwsbrief

### Pagina 1

- Thema-avond 18 juni: Als oren minder horen

### Pagina 2

- Agenda
- Welkom nieuwe leden
- Meld je aan
- Nieuwe folder

### Pagina 3

- Verslag thema-avond 14 mei over de website van het Stadsdorp

### Pagina 4

- Verslag thema-avond Mantelzorg 9 april 2019

### Pagina 5

- Verslag thema-avond Mantelzorg (vervolg)
- Tips
  - 8 juni: 5 jaar Plan C
  - 15 juni: Open Tuinen-dag in De Pijp

### Pagina 6

- Terugblik op 18 mei: Vijf jaar Stadsdorp de Pijp

### Pagina 7

- Facebook pagina SDP
- Tips voor huurders

### Pagina 8

- Colofon
- De volgende nieuwsbrief
- Zomerfeest op 13 juli



## Agenda

| <u>Datum</u>            | <u>Tijd</u>       | <u>Inhoud</u>                                                                                     |
|-------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dinsdag <b>4 juni</b>   | 15.30 uur         | <b>Film</b> in Rialto <a href="#">The wild pear tree</a><br>(Ceintuurbaan 338)                    |
| Vrijdag <b>7 juni</b>   | 11.00 uur         | <b>Koffiedrinken</b> bij BOCA's<br>(Sarphatipark 4)                                               |
| Zaterdag <b>8 juni</b>  | 20.00 - 22.30 uur | <b>Dansen</b> in buurtgebouw Henrick de Keijser<br>(Henrick de Keijserplein 45)                   |
| Dinsdag <b>18 juni</b>  | 19.00 - 21.00 uur | <b>Thema-avond: Als oren minder horen</b> , in De<br>Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan) |
| Zaterdag <b>22 juni</b> | 20.00 - 22.30 uur | <b>Dansen</b> in buurtgebouw Henrick de Keijser<br>(Henrick de Keijserplein 45)                   |
| Woensdag <b>26 juni</b> | 17.00 - 19.00 uur | <b>Inloop</b> in De Buurman<br>(Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)                               |
| Dinsdag <b>2 juli</b>   |                   | <b>Film</b> in Rialto<br>(Ceintuurbaan 338)                                                       |
| Vrijdag <b>5 juli</b>   | 11.00 uur         | <b>Koffiedrinken</b> bij BOCA's<br>(Sarphatipark 4)                                               |
| Zaterdag <b>6 juli</b>  | 10.30 uur         | <b>Cryptogramoplossen</b> in Café Krull<br>(Sarphatipark 2)                                       |

## Welkom Nieuwe leden

- Hélène Blom
- Tim Buiting
- Andre van Elmpt
- Jacqueline Gerretsen
- Jantien Hoogenhout
- Lydia Lamp
- Rita Lijs
- Frans Mensink
- Ger van Oort
- Nina Pieters
- Meg Simonetti
- Peggy Steijn
- Els Swagerman
- Suzanne Udel

## Meld je aan

Pijpbewoner,  
denk mee, doe mee met de verdere  
ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.  
Je kunt je aanmelden als lid van de  
vereniging via dit [e-mail formulier](#).  
Wil je eerst meer informatie, geef dan  
jouw naam en e-mail adres of huisadres  
door aan de [werkgroep Communicatie](#)  
of telefonisch: 06 87169505

## Nieuwe folder

Voor 18 mei is een nieuwe folder gemaakt, die Stadsdorp-lid Perla Messina heeft ontworpen, waarmee belangstellenden geïnformeerd kunnen worden over **Stadsdorp De Pijp**.

Ieder stadsdorplid kan er een aantal van krijgen om ze te verspreiden onder vrienden uit De Pijp of bij winkels, gezondheidscentra, sportaccommodaties, e.d.

Neem folders mee van de Inloop, thema-avonden of binnenbuurtbijeenkomsten, of neem contact op met ondergetekende.

Pieter Jans (06 12098168)  
[stadsdorpdepip.communicatie@gmail.com](mailto:stadsdorpdepip.communicatie@gmail.com)

## Verslag thema-avond 14 mei over de website van het Stadsdorp

Naar de thema-avond over de website kwam een twaalfstal leden, met eigen smartphone of tablet. Inloggen op de WiFi van het Amstelhuis bleek lastig. Helaas kon niet iedereen hier gebruik van maken.

Eerst legde **Pieter Jans** uit hoe de website in elkaar zit: **Hoofdpagina (home-page)** met vaste berichten.

De rechter zijkolom is op een smartphone of tablet in verticale stand pas zichtbaar onder de hoofdttekst!

De hoofdonderdelen van de website staan in het menu: bovenaan het scherm of linksboven klikken op een blokje met horizontale streepjes.

Daar kun je kiezen voor verschillende pagina's met informatie over bijvoorbeeld:

Vraag en Aanbod, Vijf Jaar Stadsdorp De Pijp, Zorg, Info voor leden etc.



Pagina's met specifieke informatie voor de leden (zoals de Ledenlijst, Portrettengalerij, Aanmelden van Vraag of Aanbod) zijn beveiligd met een wachtwoord. Als je dit wachtwoord nog niet of niet meer hebt, vraag het dan op bij de werkgroep communicatie ([e-mail adres](mailto:stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com)) of een ander stadsdorp lid. Als jouw computer cookies e.d. bewaard, dan is het mogelijk dat je meteen bij de afgeschermdde informatie komt.

We hebben geoefend met het zoeken naar bepaald nieuws. Als je niet weet onder welk onderwerp uit het menu de gewenste informatie kan staan, gebruik dan de zoek-functie: bovenaan in de rechterzijbalk.

Na de pauze zijn we meer ingegaan op de inhoud van de website. Helaas is niet alle informatie up-to-date. Daar moet extra aandacht aan besteed worden.

Hoe kunnen we hem aantrekkelijker maken, zodat je als lid regelmatig even gaat kijken? Een van de adviezen was het beter toegankelijk maken van Tips en leden aansporen meer tips in te sturen.

Ook Vraag en Aanbod moeten we meer stimuleren. Via de Nieuwsbrief en via mailberichten kunnen we dan bekendmaken, wanneer er iets nieuws is.

Tot slot hebben enkele leden aangeboden om anderen thuis te willen helpen om wat meer met de website te kunnen doen en eventueel andere problemen met tablet of laptop aan te pakken.



Wil je hier gebruik van maken of wil je zelf anderen helpen, neem dan contact op met de werkgroep communicatie: [stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com).

Neem eens een kijkje op de website ([stadsdorpdepijp.com](http://stadsdorpdepijp.com)) en stuur ons je reactie.

## Verslag thema-avond Mantelzorg 9 april 2019

Alweer enige tijd geleden organiseerde de werkgroep Zorg een thema-avond over mantelzorg. De zaal in de Buurman was vol met ± 25 stadsdorpers.

### 1. Doelen van de thema-avond

leden van het stadsdorp en andere belangstellenden uit De Pijp wegwijs maken in het aanbod van ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers;  
bespreken van dilemma's waar je als mantelzorger tegen aan kunt lopen.

### 2. Ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers in Amsterdam.

Het eerste deel van de avond werd verzorgd door **Mandeep Singh, mantelzorgconsulent van PuurZuid en Elsemieke Koole en Lia van Dam van Markant**. Zij gaven informatie aan de hand van voorbeelden en een quiz over ondersteuningsmogelijkheden van mantelzorgers. Mandeep, Elsemieke en Lia werken veel samen, waardoor ze makkelijk naar elkaar kunnen verwijzen.



**Mandeep** is mantelzorgconsulent bij **PuurZuid** en ondersteunt mantelzorgers persoonlijk. Als je vragen hebt kun je bij haar terecht. Het is belangrijk dat tijdig te doen om overbelasting te voorkomen. Het kan gaan om ondersteuning bij praktische vragen zoals het regelen van vervoer of dagbesteding, maar ook om hulp bij emotionele problemen en het vinden van een goede balans als de zorg teveel wordt. Ook kan Mandeep bemiddelen als er problemen zijn met de thuiszorg of hulp bieden bij het versterken van je netwerk.

**Mandeep** doet ook projecten. Zo werkt zij bijvoorbeeld samen met de transfer-verpleegkundige in het VU-ziekenhuis, waardoor zij tijdig contact kan leggen met mantelzorgers van patiënten die binnenkort naar huis gaan.

**PuurZuid** biedt ook cursussen aan, bijvoorbeeld een cursus 'Zorg voor de mantelzorger' waarbij het gaat om stilstaan bij jezelf.

Zie [www.puurzuid.nl](http://www.puurzuid.nl), in het menu doorklikken op 'mantelzorg'. Daar vind je ook een telefoonnummer en e-mailadres voor het maken van een afspraak met de mantelzorgconsulent (Mandeep).

**Elsemieke** en **Lia** werken in Stadsdeel Zuid voor **Markant**, het centrum voor mantelzorg in Amsterdam. Markant verzorgt allerlei cursussen en bijeenkomsten voor mantelzorgers, bijvoorbeeld over het combineren van mantelzorg en werk en het (opnieuw) vinden van de balans tussen de zorg voor een naaste en zorg voor jezelf.

Bij Elsemieke en Lia kun je als mantelzorger ook terecht voor het vinden van een vrijwilliger die je een paar uur per week kan vervangen, zodat je dan iets voor jezelf te doen. Zij besteden veel aandacht aan het vinden van een goede koppeling.

Op de website van Markant vind je hierover informatie bij het onderwerp 'respijtzorg (vervangende zorg)'. Zie [markant.org](http://markant.org) en klik op de homepage door op 'voor mantelzorgers'. Daar vind je ook de contactgegevens van Markant.

Hierbij de link naar een filmpje, dat we niet tijdens de thema-avond konden vertonen:

<https://www.youtube.com/watch?v=tEtM50khM7M>

---



## Verslag thema-avond Mantelzorg 9 april 2019 (vervolg)

### 3. Handen in huis

**Riet Lenders is vrijwilliger bij 'Handen in Huis'.** Zij vertelde na de pauze over de mogelijkheden die deze landelijke organisatie aan mantelzorgers biedt, zodat deze een paar dagen of langer weg kunnen. Een vrijwilliger neemt de taken van de mantelzorger over. De vervanging is voor dag en nacht. Riet is enthousiast over haar werk en geeft aan dat er meer vrijwilligers nodig zijn.

Zie <https://handeninhuis.nl/>. In het menu vind je onder 'Over' o.a. informatie over zorgverzekeraars die de vervanging vergoeden via de aanvullende verzekering.

### 4. Ondersteuning van mantelzorgers bij het AOC De Pijp

**Mariska Atmodimedjo** is activiteitenbegeleider bij het Amsterdams Ontmoetings Centrum (AOC) en vertelde daarover. Het AOC De Pijp ondersteunt mensen met dementie en hun verzorgers. Ondersteuning van mantelzorgers is een belangrijk onderdeel van het werk. Daarbij gaat het vooral om emotionele ondersteuning en bijeenkomsten met lotgenoten. Ook wordt telefonische ondersteuning geboden.

Het AOC werkt met 'Startraining', internet-cursussen over dementie, die voor € 25 per jaar voor iedereen toegankelijk zijn. Er zijn bijvoorbeeld cursussen over 'Wat is dementie?' en 'Emotionele gevolgen en voor jezelf zorgen als mantelzorger'.

Zie [www.startraining.eu](http://www.startraining.eu) (klik rechtsboven op NL voor de Nederlandse versie)

Zie voor het AOC De Pijp: <https://www.combiwel.nl/amsterdamse-ontmoetingscentra/>

Klik hier voor de bijlage [Praktische informatie voor mantelzorgers](#) met adressen van bovenstaande organisaties, informatie van de gemeente en landelijke regelingen.

Dit verslag wordt ook op het onderdeel Zorg van de website van het stadsdorp gezet.

Daar vind je ook een pagina Mantelzorg (<https://stadsdorpdepijp.com/?s=mantelzorg>).

*Atie Engel en Ina Ree (werkgroep Zorg), Riet Lenders (werkgroep thema-avonden)*

## Tips

Kijk voor onderstaande tips en nog meer nieuws op de website: [www.stadsdorpdepijp.com/tips](http://www.stadsdorpdepijp.com/tips)

### Zaterdag 8 juni: 5 jaar Plan C

**Vier met ons! Feest & Live muziek**

Zaterdag 8 juni 2019, 19.00-23.00 uur

Programma en meer info: [5 jaar Plan C](#)



### Zaterdag 15 juni: Open Tuinendag



Een groep van enthousiaste tuiniers organiseert al **21 jaar** de Open Tuinendag van De Pijp

Zaterdag 15 juni 2019  
11.00-17.00 uur



## Terugblik op 18 mei: Vijf jaar Stadsdorp de Pijp

Beste stadsdorpers,

Ons feest op zaterdag 18 mei was enorm geslaagd. De informatiemaerkt was gezellig druk. Het Open Podium en de Veiling waren druk bezocht. We hebben al leuke reacties hierover ontvangen. De sfeer overdag en 's avonds was heel goed. We hebben er weer nieuwe leden bij. En vooral was het leuk om veel leden hier te mogen ontmoeten.

**Dank aan alle leden die zich hiervoor ingezet hebben!**

De opbrengst van de veiling voor de Stichting HeenenWeer is ruim € 1000!

Wil je nog meer foto's zien,  
klik dan op deze link:

[18 mei: 5 jaar Stadsdorp De Pijp](#)

Hartelijke groeten,

*Pieter Jans*

(werkgroep communicatie)





## Facebook pagina Stadsdorp De Pijp

In de aanloop naar **18 mei** is een [Facebook pagina](#) gemaakt met informatie over Stadsdorp De Pijp en de informatiemarkt. Idee hierachter was om zo ook Facebook gebruikers in De Pijp te kunnen trekken. Makkelijk om via een like door te geven.



We weten dat lang niet alle stadsdorpers Facebook gebruiken of er zelfs hun bedenkingen bij hebben. Toch is het een van de moderne social media waar veel mensen gebruik van maken. Deze informatieve pagina is **geen profiel** en legt daardoor ook geen verbindingen naar persoonlijke gegevens van leden.

Wij hebben aangekondigd dat wij in de stuurgroep vergadering van **5 juni** a.s. de ervaringen willen evalueren en bekijken we of en hoe we hiermee door willen gaan.

Daarom willen wij graag reacties van jullie: mail dit naar [werkgroep communicatie](#).

Pieter Jans

## Tips voor huurders

Huurders opgelet: Tot **1 juli 2019** is het nog mogelijk de woonduur om te zetten in inschrijfduur. Het betreft de verandering van de wijziging van woonduur naar inschrijfduur bij het **Woningnet**. Dit staat o.a. vermeld in het **woonmagazine 2019** maar heel veel huurders weten dit niet.

*Ik citeer: "Lange woonduur en niet ingeschreven bij Woningnet? Een lange inschrijfduur geeft bij Woningnet een goede kans op een woning. **Tot 1 juli 2019 is het nog mogelijk de woonduur om te zetten in inschrijfduur.** Wie al 30 jaar ergens woont heeft dan gelijk 30 jaar inschrijfduur. Dat kan later heel goed van pas komen, ook al bent u niet van plan om te verhuizen. Wel aanmelden voor 1 juli, want dan stopt de regeling. Wie zich dan inschrijft moet helemaal op nul beginnen met het opbouwen van inschrijfduur. Zie voor de details de pagina **Overgangs-regeling vervallen woonduur** op de website van Woningnet. Of kom langs bij een van onze Spreekuren Woningzoeken. Diverse afdelingen van WOON! In de Pijp zit dat in het Huis v.d. Wijk de Pijp".*

Ook als men al lid is van Woningnet en een korte inschrijfduur heeft en een lange woonduur is het van belang actie te ondernemen. Ondergetekende is bijv. ingeschreven in 2009 bij Woningnet, maar heeft een woonduur vanaf 1970.

Dus laat ik mijn inschrijfduur veranderen in 1970. Het evt. lid worden van Woningnet kost dacht ik 1-malig 50 euro en daarna slechts 10 euro per jaar.

Met vriendelijke groet,

Nan Nigg

## Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur.

Eindredactie: Pieter Jans en Lida van der Voorst.

Foto's: Rob Godfried

Opmaak: Perla Messina

## De volgende nieuwsbrief

komt uit rond **3 juli**. Heeft u ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan vóór **25 juni** naar:  
[stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com)

Site: [www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com)

Contact: [stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com)

Telefoon: 06 87169505

A vibrant summer-themed poster for 'ZOMER Feest'. The background features horizontal stripes in shades of blue and green, with a sandy beach area on the left and right. Decorative elements include palm leaves, a pink starfish, white plumeria flowers, a red and white lifebuoy, a blue starfish, a red and white camera, and a pair of red sunglasses. The text 'ZOMER Feest' is written in large, stylized blue letters with a yellow sun icon replacing the 'O'. Below it, in smaller white text, is '(georganiseerd door de binnenbuurt Oude Pijp)'. The event details 'van 16.00 tot 18.00 uur' and 'zaterdag 13 juli 2019' are written in large, bold, yellow letters. The location 'in het buurtgebouw op het Henrick de Keijserplein' is written in white text. At the bottom, a blue banner contains the text 'Noteer in je agenda, nadere info volgt!' in white.

**ZOMER Feest**  
(georganiseerd door de binnenbuurt Oude Pijp)  
**van 16.00 tot 18.00 uur**  
**zaterdag 13 juli 2019**  
in het buurtgebouw  
op het Henrick de Keijserplein  
Noteer in je agenda, nadere info volgt!

