



NIEUWSBRIEF September 2020



Beste stadsdorpers,

De zomer loopt op zijn einde en het weer laat het nog toe om elkaar buiten te ontmoeten. Hoewel de weergoden het afgelopen woensdag 26 augustus af lieten weten, waren er desondanks enkele stoere mensen naar de buitenborrel in het Sarphatipark gekomen om elkaar te ontmoeten.

De komende tijd moeten we gaan kijken -gezien de omstandigheden rond de corona- hoe we elkaar kunnen blijven zien. De ruimte bij Hendrick de Keyser is een goede optie ook al zijn er kosten aan verbonden. Nog een optie is de voormalige ruimte van het Wijkcentrum in de Gerard Doustraat. Ook voor de binnenbuurten is dit een mogelijkheid, als het buiten bij elkaar komen door het slechtere weer niet meer mogelijk is.

Ons streven is om elkaar waar mogelijk te kunnen blijven zien. Fysiek contact blijft belangrijk, ook al kunnen we elkaar bellen, zoomen of face-timen, wat natuurlijk ook opties blijven. Mis je iemand of wil je weten hoe het met hem of haar gaat, bel of mail even. Dat voorkomt, dat iemand zich eenzaam gaat voelen.

Ons motto is: We gaan gewoon door met het Stadsdorp. We laten ons niet door de corona weerhouden. Laat ons weten als je hulp nodig hebt en houd vol!

Lieve groeten

Wil Hallers, voorzitter.

NB. Contactgegevens van de leden staan op de website op een voor leden beveiligde pagina: [Info voor leden](#). Ben je het wachtwoord vergeten, mail dan even naar: stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com.



BuitenBorrel
26 augustus 2020

Foto:
Rob Godfried

Inhoud Nieuwsbrief

Pagina 1

- Beste stadsdorpers

Pagina 2

- Agenda
- Leden-nieuws
- Doe mee en meld je aan
- Colofon
- De volgende nieuwsbrief

Pagina 3

- Videobellen of 'zoomen'?
- De werkgroep communicatie zoekt...
- Red het wijkcentrum!

Pagina 4

- In Memoriam
Fieke Bouterse

Pagina 5

- In memoriam Riet Lina
- Tips

Pagina 6

- Oproep voor boeken in
De Pijp - deel 3

Pagina 7

- Een leven lang
sportinstuif

Pagina 8

- Foto's zaadjes-actie

Agenda

<u>Datum</u>	<u>Tijd</u>	<u>Inhoud</u>
Zaterdag 3 oktober	10:30 uur	<u>Cryptogramoplossen</u> in Café Krull (Sarphatipark 2)
Reserveer vast: Zaterdag 17 oktober		Ons stadsdorp in Corona-tijd meer informatie volgt binnenkort Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

Het is nog onduidelijk hoe de komende maanden activiteiten als inloop en thema-avonden georganiseerd kunnen worden. Zodra er meer over bekend is, krijgen jullie de informatie toegestuurd en komt het op de [agenda van de website](#) te staan. Andere activiteiten zijn altijd onder voorbehoud!

Leden-nieuws

Er hebben zich geen nieuwe leden aangemeld

Doe mee en meld je aan

Wil je meedenken en meewerken aan ons Stadsdorp De Pijp, meld je dan aan als lid van de vereniging via de website: www.stadsdorpdepip.com.

Wil je eerst meer informatie, geef dan jouw naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep Communicatie](#) of telefonisch: 06-39860140

Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur.

Eindredactie: Titia van Grol, Jantien Hoogenhout, Pieter Jans.

Opmaak: Perla Messina

Foto's van de zaadjes-actie: Marijke Meerman

De volgende nieuwsbrief

komt uit **begin oktober**. Heeft u ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan vóór **maandag 28 september** naar: stadsdorpdepip.nieuws@gmail.com

Telefoon: 06-39860140

Site: www.stadsdorpdepip.com

Contact: stadsdorpdepip.secretariaat@gmail.com

Videobellen of 'zoomen'?

Als fysieke contacten vanwege het corona-virus (weer) lastig worden of afgeraden worden, dan is de telefoon, e-mail of WhatsApp bellen met een video-verbinding een prima mogelijkheid. Zowel voor een gesprek met een persoon als voor een groepsgesprek. Je hoort elkaar en je ziet elkaar.

In april en mei hebben we in het stadsdorp ook een paar keer van Video-bellen (Zoom) gebruik van gemaakt: Inloop, binnenbuurt en Cryptogramgroepje.

De ervaringen daarmee waren wisselend. Voor sommigen werkte het gekozen systeem goed, anderen hadden problemen met het leggen van het juiste contact of zijn huiverig i.v.m. privacy-problemen. De programma's werkten ook niet altijd even goed. Kortom, willen we hier ook in de toekomst gebruik van kunnen maken, dan moeten we ons hier beter op voorbereiden.

De werkgroep communicatie wil leden hier graag bij helpen door een goede handleiding en eventueel een training. Daarvoor wil de werkgroep graag weten:

Zijn er leden, die hier goede ervaringen mee hebben en ons hierbij willen helpen?

Wie wil er -als het nodig is- gebruik maken van videobellen of zoom-meetings, maar mist de ervaring en wil daarbij geholpen worden?

Reageer even via mail naar [de werkgroep communicatie](#).

De werkgroep communicatie zoekt...

Stadsdorpers die handig zijn met de computer en willen meewerken aan onze website en/of leden willen helpen die moeite hebben met het werken met de computer.

Wil je je hulp aanbieden, heb je ervaring met het werken met een website of wil je je daarin bekwamen, stuur dan een mailtje naar [de werkgroep communicatie](#).

Red het wijkcentrum!

Het wijkcentrum De Pijp dreigt zijn subsidie kwijt te raken. Het centrum heeft ook aan de wieg gestaan van ons stadsdorp. Wij willen als stadsdorp de actie voor behoud van het wijkcentrum van harte ondersteunen. Lees hieronder hun oproep.

De stuurgroep

Beste mensen,

Jullie zullen inmiddels wel vernomen hebben dat het Wijkcentrum De Pijp in zwaar weer zit. Stadsdeel/gemeente wil de subsidie stopzetten waardoor het wijkcentrum zijn deuren per 1 januari zal moeten sluiten. De steun aan de Schone Pijp is maar één voorbeeld van onze werkzaamheden. We geven steun aan iedereen die de wijk beter en mooier wil maken.

Steun óns alsjeblieft door onderstaande link te volgen. Op die manier stuur je heel makkelijk een bericht naar bestuurders en raadsleden met je eigen verhaal over wat het Wijkcentrum voor je betekent. <https://nmtzuid.nl/2020/08/18/aan-de-raadsleden/>

Alvast veel dank en groet,

Jeroen Overweel

Wijkcentrum De Pijp
Tweede van der Helststraat 66, 1072 PG Amsterdam
020-676 4800

In Memoriam Fieke Bouterse



15 april 1952 - 19 juli 2020

Onlangs is Fieke Bouterse overleden.
Zij stierf aan de gevolgen van alvleesklierkanker.

Fieke groeide op in Nieuw Vennep, maar voelde zich sterk verbonden met Zeeland, waar haar beide ouders vandaan kwamen. Zij was de oudste in een gezin van zes kinderen. Na de MULO ging ze werken in de plaatselijke boekhandel. Haar passie voor literatuur was toen al groot. Maar Fieke wilde meer en vertrok naar Amsterdam om Nederlands te studeren. Hier genoot ze met volle teugen van de vrijheid, de cultuur en de muziek. Het was de tijd van de Franse chansons, Leonard Cohen, de magneet Parijs, café Tramlijn Begeerte. Ondertussen werkte ze in de Boekhandel van de Vrije Universiteit. Daarna werd ze psychologisch assistente aan de VU, wat ze met veel plezier, interesse en inzet deed. Daar ontstonden veel hechte vriendschappen, de meeste voor het leven. Over die tijd sprak ze altijd met veel enthousiasme.

Vier jaar geleden ging zij met pensioen, tegelijk met mijzelf. Twintig jaar woonden wij naast elkaar in de Rustenburgerstraat, maar pas toen leerden wij elkaar beter kennen. Wij dronken geregeld samen koffie en bespraken dan wat wij met deze nieuwe vrije tijd wilden doen. Fieke wist altijd wat ze wilde. In ieder geval wilde ze zich zo veel mogelijk laven aan cultuur.

Fieke heeft altijd veel van literatuur gehouden met name Nederlandse literatuur. Haar hele huis stond vol boeken, in keurige stapels tot in haar keuken. Feilloos kon zij haar weg erin vinden. Ik ontdekte haar enorme literaire kennis, genoot van de uitwisseling, en zeker, ze inspireerde mij. Voor Fieke was haar familie heel belangrijk, ze hield veel contact met haar zussen en was jaren een soort weekendmoeder voor de drie kinderen van haar, met gezondheidsproblemen tobbede, zus in Brabant.

De laatste jaren studeerde ze kunstgeschiedenis aan de HOVO en was taalcoach via Samenspraak. Wat ze aanpakte, maakte ze af, deed het zorgvuldig en met alle inzet. Ze hield niet van half werk, en ze wilde het naadje van de kous weten. Zij hield van discussie en nam ook geen blad voor de mond als haar iets niet zinde.

Ze was ook lid van het Stadsdorp, van de Binnenbuurt "De Pijp Links van het Midden". Die Binnenbuurt heeft haar steunfunctie wel bewezen toen bij Fieke in januari alvleesklierkanker werd geconstateerd en zij niet van plan was het bijltje erbij neer te gooien. De chemokuur moest ze eind maart afbreken, wegens te veel en te zware bijwerkingen. Dit was een periode met veel pijn, onrust en zorg, waarbij verschillende binnenbuurters haar op allerlei manieren hebben bijgestaan. Fieke was daar heel dankbaar voor en mede door die steun, bleef zij opgewekt, tot het eind. Gelukkig heeft zij in hospice Immanuel nog een goede en rustige laatste tijd van acht weken doorgebracht met veel Love, Care en Attention. Van het personeel en de vrijwilligers daar, maar ook van veel Binnenbuurters en andere vrienden, familie en kennissen.

Gabrielle Drabbe

In memoriam Riet Lina

Bij onze binnenbuurt bijeenkomsten was Riet vaak verhinderd omdat ze een uitgebreid abonnement bij het Concertgebouw had. In ons eerste (corona) bulletin tipte ze ons het volgende:

Mahler - Riet Lina

Persoonlijk heb ik zeer genoten van het Mahler festival, veel oude opnames ook. Vaak vanuit het Concertgebouw dat ik node mis in deze rare tijden. De TV bracht alle symfonieën en ook een paar interessante documentaires, die ik lang geleden gezien had, maar die nu als nieuw overkwamen! Dus ben zeer content en kreeg ook weer inspiratie! Ik las bijvoorbeeld een mooie beknopte biografie over Mahler, door Eveline Nikkels, Mahlerkenner/specialist! Ik heb twee boeken van haar; als iemand wil lenen, hartelijk welkom!

Ik zag haar bijna dagelijks op een terras in de buurt genieten van een koffie en de krant. De informatie die het stadsdorp heeft komt uit "haar" krant.

Lees hier het artikel over Riet Lina: [Volkskrant 27 juli 2020](#).

Ze zal gemist worden door de buurt en door ons.

Yol Köster

Tips:

Wat we van huis uit kunnen doen

- Vrije Academie: voor online kunstgeschiedenis en architectuur cursussen
- Diverse online cursussen via de VU voor 50+
- Nederland beweegt : meerdere keren per dag op de tv
- Podcast voor beginners: podcasts zijn kleine radio programma's via internet. Via deze link kun je er kennis mee maken. Een hele leuke is: *7 deadly sins* door Stephen Fry.

Overige tips:

- Poëzie op pleintjes. Op **zaterdag 26 september** op drie pleinen in de buurt. Programma volgt nog. Wil je meedoen: <https://poezie-op-pleintjes.nl/je-kunt-deelnemen/>
- [danceconnects.nl](#): Dansen voor 60+ op verschillende locaties, starten op **zaterdag 7 september**
- [ita.nl](#): het nieuwe theaterseizoen is begonnen.
- [www.oba.nl](#); de bibliotheken in Zuid zijn weer op meerdere dagen geopend!
- Natuur&Milieu Najaarsmarkt in het Sarphatipark, **zondag 13 september**, 12 - 17 uur.

Oproep voor boeken in De Pijp - deel 3

Weer drie boeken waarin de Pijp een rol speelt. Blijf sturen en melden, het wordt steeds leuker. Dini Kooijman en Ans van Ginkel wezen allebei op een boek rond de Ruysdaelkade, Atie Engel op het boek rond Selma. Alle drie de boeken zijn te leen bij de bibliotheek CCAmstel.

- *Verlangen naar de Ruysdaelkade (2013), Hans Trompetter*



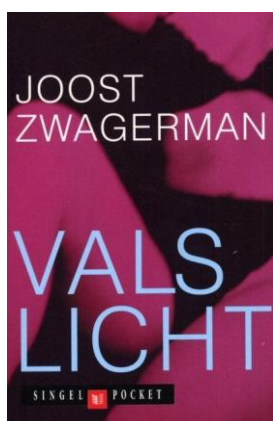
Autobiografie over de jaren 1949-1988

Hans wordt geboren in 1949 en woont als kind in de Witte de Withstraat in Oud West. Zijn getraumatiseerde Joodse vader heeft een textielgroothandel. Succes in zaken, weerbaar zijn, hogerop in de wereld komen, daar draait het om in het leven. Een huis in Zuid, op De Ruysdaelkade bij het Rijksmuseum, daar droomt vader van.

Hans heeft andere dromen, hij wil dichter of kunstenaar worden.

Een autobiografie van een babyboomer die worstelt met zijn opvoeding door getraumatiseerde ouders, zijn dromen, en de realiteit.

- *Vals licht (1991), Joost Zwagerman*



Opnieuw de Ruysdaelkade, maar nu een ander deel.

Als Simon Prins in Amsterdam komt wonen, loopt hij dagelijks langs de ramen van de Ruysdaelkade, tot hij een meisje achter het raam ziet zitten dat hem erg intrigeert. Het onvermijdelijke gebeurt, hij wordt verliefd. Ze krijgen een relatie en gaan samenwonen. Maar alles moet geheim blijven, hij liegt tegen familie en vrienden over de manier waarop hij Lizzie heeft ontmoet.

“Simon bewoonde een licht vervallen bovenetage in de Pijp. Hij wandelde altijd naar de Albert Cuypstraat. Onder geschreeuw van tweewoordszinnen bouwden de kooplui er de markt op. Alleen de af en aan rijdende vrachtwagens overstemden hun gebrul. Nadat hij de Cuyp had aangedaan, stak hij de Ferdinand Bolstraat over en sloeg af naar de Ruysdaelkade om er langs de hoeren te lopen, van wie de hardnekkigsten onder hen zeker tot zeven uur 's ochtends achter hun ramen bleven zitten.” (Bladzijde 7)

Het boek is verfilmd door Theo van Gogh en kreeg in 1992 een nominatie voor de AKO literatuurprijs.

- *Mijn naam is Selma (2020), Selma van de Perre*



Selma van de Perre is zeventien als de tweede wereldoorlog uitbreekt.

Onder een andere naam neemt ze aan het verzet deel als koerierster. In het laatste jaar van de oorlog word ze via kamp Vught naar Ravenbrück getransporteerd. Zij overleeft de gruwelen van het kamp, in tegenstelling haar ouders en jongere zus. Al die tijd wist vrijwel niemand dat zij Joods was. Ze heeft een deel van haar jeugd in De Pijp gewoond. Eerst in de Tweede Jan van der Heijdenstraat tegenover nummer 44, tussen de van Woustraat en de Amstel. Tot in 1942 in de Jan Lievensstraat.

In het boek wordt ook verteld dat de eigenaar van een ijssalon in de buurt weigerde een Duitse soldaat te bedienen en daarom werd doodgeschoten. Dat is dus de ijssalon Coco, waar jaarlijks op 4 mei de dodenherdenking in De Pijp plaats vindt.

Op 7 januari 2020 had DWDD een special over Selma van de Perre.

Terug te vinden op uitzending gemist.

Een leven lang sportinstuif



Al sinds de jaren '70 van de vorige eeuw is er sportinstuif. Het is begonnen in **de sporthal D'oude Rai** waar er zelfs een crèche was in de kleedkamers zodat ook jonge moeders konden komen sporten. Sommige van die moeders van toen komen nu ze 80 zijn nog steeds naar de sportinstuif! Die na de verbouwing van de oude hal doorgedaan is in de huidige sporthal de Pijp. En in de zomer als de sporthal gesloten, wordt er gesport in het Amstelpark en het Beatrixpark.

Sportinstuif is een open concept met eerst een uur conditietraining en daarna een uur vrij spelen bijv. tafeltennissen, badmintonnen of volleyballen. Het is een laagdrempelige manier van bewegen voor alle leeftijden. Tegenwoordig overdag voor 55+ en in de avond vrij voor iedereen. Ik sprak met Christien Visch en Leo Heldoorn.

Christien doet al mee sinds het begin van de jaren '80 en Leo geeft al les sinds die tijd. Maar Christien is zeker niet de enige stadsdorper die meedoet. Meerdere leden doen al langere of korte tijd mee. Wat is zo bijzonder aan dit concept dat nu nog alleen maar in Amsterdam Zuid bestaat maar in vroegere jaren door de hele stad georganiseerd werd. Zowel Leo als Christien noemden meteen het sociale aspect.

Veel mensen doen dit net als Christien al vele jaren en dat schept een band. Zij gaan na de avondtraining altijd met een groepje nog bij Dopey's soep eten en even napraten. En er komen nieuwe mensen bij. Na het conditiegedeelte kun je vrij sporten waardoor je ook met medesporters in contact komt en nieuwe mensen leert kennen.

Christien vertelde dat het avond sporten bijna opgeheven was omdat mensen ook naar de sportschool konden gaan. Zij hebben toen actie gevoerd tot aan de raadsleden toe om het te behouden. Juist omdat het zo anders is. Dit doe je in een groep en dat schept een band.

Bovendien is het laagdrempelig en dat is juist het streven, vertelde Leo. Ook de kosten zijn laag: 3 euro per les. Het is de bedoeling dat het zo laagdrempelig is dat iedereen het gevoel heeft dat hij of zij kan komen sporten.

Ongeacht je conditie, beperkingen of leeftijd. 'Niets moet, doe wat je kan' is het motto. Dit maakt dat mensen blijven bewegen ook als ze over de 80 zijn of een hersenbloeding hebben gehad. Omdat Leo en zijn team een uitnodigende en veilige omgeving scheppen om op je eigen tempo in beweging te zijn. Christien is altijd naar de avond gegaan en na haar pensionering ook naar de middag omdat het voor haar beter is om twee keer per week te gaan. Ik vroeg haar wat zo leuk is aan dit sporten?

"Het is iedere keer anders, je krijgt tips van de trainers en dat je naar een groep gaat is stimulerend". Elke les, vertelde Leo, heeft oefeningen voor het uithoudingsvermogen, spierversterkende oefeningen en er wordt gewerkt aan lenigheid en balans. Zeker bij de 55+ groep wordt er ook gekeken naar coördinatie en evenwicht omdat dit belangrijk is als je ouder wordt. Het is begonnen vanuit de 'Dienst voor de sport' op gemeentelijk niveau, overgegaan naar het stadsdeel en valt nu onder Combiwel sport.

Eigenlijk is het concept al die jaren hetzelfde gebleven al waren de aantallen deelnemers vroeger groter. Vanuit de gemeente is de opdracht nu meer om programma's te maken voor speciale doelgroepen zoals het 55+ programma. Daar wordt nog subsidie voor gegeven.

Een nieuw initiatief dat gaat komen is '**Buurt in beweging**' waar het sporten naar de mensen toe gaat. We gaan daar zeker nog meer van horen en misschien kunnen we als Stadsdorp daar ook van profiteren. Wil je ook een keer meedoen? Christien, Willy, Yol, Trudi, Alex of Titia kunnen je er meer over vertellen. En je kunt Leo uitnodigen om naar je toe te komen op jouw plein om samen met de binnenbuurt en andere buurtbewoners een kopje koffie te drinken en een kort proeflesje te doen. Zo blijft bewegen een feestje!

Titia van Grol

Foto's zaadjes-actie

