

NIEUWSBRIEF

april 2021



**WIJ HOPEN DAT JULLIE FIJNE
PAASDAGEN HEBBEN GEHAD**



Buiten borrel juli 2020 in het Sarphatipark

Ons vooruitzicht?

We hópen !!!!! dat we elkaar weer spoedig kunnen ontmoeten. Zodra het kan krijgen jullie daarvoor een uitnodiging. Wij zijn er klaar voor!

Anne Schröder

INHOUD

pagina 1

- Ons vooruitzicht?
- Inhoud

pagina 2

- Agenda
- Ledenberichten
- Meld je aan
- Colophon
- Contributie

pagina 3:

- Achter de schermen..

pagina 4 - 6:

- Peter en Mirza Voogel en het AOC

pagina 6:

- Buurtteams

pagina 7:

- Tips

pagina 8:

- Schoonmaakactie
- Wijkagenten

pagina 9:

- Deuren en deurkloppers in De Pijp

AGENDA voor maart 2020

Het blijft nog steeds onduidelijk hoe de komende maanden activiteiten als inloop en thema-avonden georganiseerd kunnen worden. Zodra er meer over bekend is, krijgen jullie de informatie toegestuurd en komt het op de agenda van de website te staan. Andere activiteiten zijn altijd onder voorbehoud!

Voor de binnenbuurtactiviteiten krijg je t.z.t. een mailbericht van je eigen binnenbuurt.

LEDEN BERICHTEN

Welkom als nieuw lid:

- Evelien Mellink (Binnenbuurt NPL)

MELD JE AAN

Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via de website: www.stadsdorpdepijp.com.

Wil je eerst meer informatie, geef dan jouw naam en e-mailadres of huisadres door aan de stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com of telefonisch: 06-39860140

COLOPHON

Deze Nieuwsbrief is samengesteld en opgemaakt door Mia Bouwhuis, Titia van Grol, Jantien Hoogenhout, Pieter Jans.

Foto's: pagina 4, 5 en 7 Jantien Hoogenhout; pagina 8 Rob Godfried;

Heb je kopij voor de Nieuwsbrief van mei 2021, stuur deze dan voor donderdag 22 april naar stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com

Contributie 2021

Enkele leden hebben hun contributie al spontaan betaald. De overige leden hebben een e-mail met het verzoek tot betaling ontvangen.

Ook al zijn er nu nauwelijks activiteiten, we hopen binnenkort toch weer het een en ander op te kunnen pakken en elkaar weer bij verschillende gelegenheden te kunnen ontmoeten.

De contributie voor 2021 bedraagt € 22 per persoon. Voor leden met een stadspas met groene stip € 16,50. Het bedrag kun je overmaken naar onze rekening bij de Triodosbank: NL93 TRIO 0338 5851 09, t.n.v. Stadsdorp De Pijp te Amsterdam onder vermelding van: contributie 2021.

Willy Bloem en Pieter Jans

Achter de schermen vanMonica Kilsdonk

Monica werd een paar weken geleden volkomen verrast op de Dongeschool waar ze vrijwilligerswerk doet. Zij ontving de 'Heldenspel van Amsterdam'. Reden om met haar te gaan praten over haar werk voor het onderwijs.



“**Monica is onze held omdat zij kinderen in deze tijd opvangt.**

“Monica is van grote toegevoegde waarde voor de Dongeschool. Ook tijdens de lockdown zet zij zich onvermoeibaar in om kinderen van ouders met cruciale beroepen op te vangen in onze noodopvang. Dat is echt ongekend! Op feestelijke wijze hebben we de Amsterdamse Heldenspel aan haar uitgereikt.”

Monica: “Met bloemen, een schitterende kaart én een mooie speld werd ik geheel overvallen door alle schoolkinderen. Ik ben nu anderhalf jaar met pensioen maar zolang als het kan, wil ik iets betekenen voor het onderwijs. Deze verrassing is dan ook hartverwarmend!”

Dat Monica van grote toegevoegde waarde is voor de school is niet verwonderlijk want zij is een echte creatieve duizendpoot.

Na een opleiding NXX voor docent kinderverzorging & opvoeding, handvaardigheid, spelleiding en jeugdliteratuur, met een aanvullende opleiding drama voor basisschoolleerkrachten, heeft zij een aantal jaren in het onderwijs gewerkt. Daarna heeft ze de kunstacademie gedaan en, omdat er een tijdelijke vacaturestop in het onderwijs was, is ze de opleiding voor bouw en timmeren gaan volgen, en aansluitend de opleiding voor docent bouwtechnieken. Om vervolgens weer in het onderwijs te stappen, bij ROC Horizon College in Alkmaar/ Heerhugowaard. De laatste 20 jaar gaf zij daar les binnen de opleidingen Kinderopvang en Onderwijsassistenten voor basisscholen/middelbaar onderwijs, aan studenten die door gingen naar o.a. de PABO. Tien jaar geleden heeft zij ook de opleiding voor PABO – schrijfdocent afgerond.

Logisch dat ze na haar pensioen weer ging kijken waar ze van nut kon zijn in het onderwijs. Wel in onderwijsondersteunende taken want daar lag haar passie.

Ze heeft diverse basisscholen in de buurt onderzocht, leerplannen doorgenomen en De Dongeschool sprong eruit. Die sloot perfect aan bij haar eigen ideeën over onderwijs en leren. “Een cadeautje!” zei de directrice toen Monica langs kwam en aangaf wat ze dacht

voor de school te kunnen betekenen. En zo begon haar inzet die haar nu de status van 'Amsterdamse held' opleverde.

Voor mij is het onderwijs een speeltuin, ik vind het heerlijk om dingen te verzinnen en projecten te doen. Vaak maak ik zelf ook lesmaterialen. Ik ondersteun graag leerkrachten en de kinderen bij bepaalde lessen of projecten, ik werk ook graag samen. Op verzoek van leerkrachten help ik individuele kinderen met schrijfproblemen en heb ik o.a. geholpen met de musical vorig jaar aan het einde van het schooljaar. Ik vind het leuk om op een speelse manier dingen over te dragen en verschillende disciplines bij elkaar te laten komen.

Wat het zo leuk maakt is dat ik nu de krenten uit de pap kan halen. Ik kan allemaal dingen doen die ik leuk vind, heb hele leuke collega's op een supergezellige school en ik ben nog lang niet klaar met het onderwijs. Ik kan iets voor de school betekenen en zij kunnen iets voor mij betekenen. Aldus Monica, en daar is de Dongeschool heel blij mee!

Titia van Grol

Foto: Claudia Ruiz

—•—•—•—•—

Peter en Mirza Voogel en het AOC

In een voormalig schoolgebouw op het Smaragdplein nummer 3 zit het AOC, het Amsterdams Ontmoetings Centrum De Pijp van Combiwell buurtwerk. Sinds 1993 bieden zij ondersteuning aan mensen met dementie en hun mantelzorgers.



Ik ontmoet in het centrum onze stadsdorpers Peter en Mirza Voogel-Douw.

Peter heeft 35 jaar op de Albert Cuyp gestaan met stoffen, daarna heeft hij een paar jaar in de catering gewerkt. In juni 2018 is hij gediagnosticeerd met Alzheimer, daardoor werd zijn wereld kleiner. Hij is nog steeds op de Albert Cuyp te vinden, daar wordt hij herkend door oud-collega's en maakt een praatje. Ook kennen mensen hem van de deelname aan het programma 'Niet zonder ons' van omroep Max, waarin hij te zien was als

vrijwilliger van CC Amstel, waar hij onder andere de appeltaarten bakte.

Hij is nu 73 en komt drie of vier dagen in de week in het AOC. Hij verzorgt dan de tafels voor de lunch. Vooraf tafels dekken, na de lunchtafels afruimen, afwassen en de schone spullen weer opruimen. In de keuken werkt hij samen met Carla. Momenteel zijn er groepen van ongeveer tien mensen, dat was voor corona wel twintig.



Peter doet ook mee met activiteiten van de groep, b.v. de gymoefeningen. Tuinieren zou ook nog leuk zijn, dat is zijn andere hobby, gelukkig hebben ze zelf een grote tuin. Het centrum is heel belangrijk voor Peter, hij is bezig, voelt zich nuttig en gewaardeerd. Hij wordt er vrolijk van, en, ook heel belangrijk, het is gezellig, hij ontmoet andere mensen en maakt een praatje. Peter vertelt me een aantal keren dat hij een hele lieve en mooie vrouw heeft, waar hij heel blij mee is.

Ook Mirza is blij met het AOC. Het is voor haar moeilijk geweest om om te gaan met de ziekte van Peter, zowel praktisch als emotioneel. De vaste dingen die ze samen ondernamen vielen weg, en ook de steun over en weer was er niet meer. Als mantelzorger wordt ook zij in het AOC opgevangen. Ze leerde in het centrum hoe ze om kon gaan met de ziekte van Peter en er was ruimte en aandacht voor haar emoties.

Ze ontmoet bij het AOC andere mantelzorgers, ze zit in een gespreksgroep waar ze ervaringen kunnen delen. Door de individuele benadering van het centrum krijgt ook zij gerichte steun en adviezen hoe ze Peter het best kan begeleiden. Niet te veel uit handen nemen bijvoorbeeld, alhoewel ze momenteel wel veel moet controleren of het allemaal wel goed gaat. De dagen dat Peter op het centrum is geven haar ook ruimte en rust. Maar, bijvoorbeeld een boek lezen, haar grote hobby, lukt nu niet, daar heeft ze momenteel de concentratie niet voor.

Het AOC

Ik spreek er met Mariska Atmodimedjo, senior activiteitenbegeleider bij het AOC.

Het centrum heeft als doel om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen, door kennis en informatie te delen en door dagbesteding en gespreksgroepen aan te bieden. De begeleiding is in groepen, maar persoonsgericht. Hoe gaat iemand met zijn ziekte om? Wie is de persoon achter de ziekte? Hoe vergroot je kwaliteit van leven? Dit zowel voor de zieke, als voor de mantelzorger.

Er zijn de volgende onderdelen:

Voor mensen met dementie:

- Dagbesteding
- DemenTalent

voor de mantelzorgers

- gespreksgroepen
- telefonisch coaching, dit kan volledig anoniem

voor iedereen

- advies en uitleg over dementie
- inloopcafé



Voor iedereen met interesse of vragen:

Het inloopcafé is in CC Amstel, iedere donderdag om 10 uur. Een laagdrempelige manier om kennis te maken en vragen te stellen.

Bijvoorbeeld als je je zorgen maakt over jezelf, je partner, broer of zus, vriend of vriendin, of een van je burens. Je drinkt een kopje koffie, maakt een praatje en stelt je vragen aan iemand van het centrum of aan een van de aanwezigen die dementie heeft.

Door corona gaat het inloopcafé momenteel niet door, hopelijk kan dit weer snel. De bedoeling is dat er in de toekomst meer en vaker inloopcafés komen. Maar je kan altijd bellen voor een afspraak of met je vragen:

020 66 24 754

DemenTalent

Een nieuw initiatief, dat ook door Corona wat vertraging heeft, maar steeds meer vorm krijgt. Bij demenTalent wordt passend vrijwilligerswerk gezocht voor mensen met dementie. Als dit goed lukt blijven zij participeren in de maatschappij, wat van grote invloed is op hun kwaliteit van leven. Voor hen is het, net als voor iedereen, belangrijk om nuttig bezig te zijn en gewaardeerd te worden en dat heeft ook een positieve doorwerking op het ziekteverloop.

Voorbeelden zijn: vrijwilligers op een school, bij een bedrijf, vereniging of instelling, hovenier of in de keuken bij een restaurant. In de omroep Max televisiereeks was een mooi voorbeeld te zien hoe Peter Voogel bij CCAmstel de appeltaarten bakte.

Kent u iemand met vergeetachtigheid en beginnende dementie voor wie dit heel geschikt zou zijn?

Heeft u een bedrijf in Amsterdam Zuid dat misschien een vrijwilligersplek wil creëren?

Heeft u te maken met mensen die dementie ontwikkelen?

Heeft u advies nodig?

Schroom niet om te bellen met het AOC 020 66 24 754 of met Mariska 06 2863 9933.

Hieronder staan een aantal links van het AOC waar u meer informatie kan vinden.

<https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/niet-zonder-ons>

<http://www.dementalent.nl/locatie/amsterdamdepijp>

<https://www.combiwel.nl/locaties/amsterdams-ontmoetings-centrum>

<https://www.combiwel.nl/wp-content/uploads/2019/07/Folder-AOC-De-Pijp.pdf>

Jantien Hoogenhout

—'—'—'—

Start Buurteams

De gemeente werkt aan een nieuw sociaal stelsel in Amsterdam. Een onderdeel hiervan is het versterken van de sociale basis in de buurt. Vanaf 1 april 2021 komen op verschillende plekken in Amsterdam buurtteams die de toegang zijn naar sociale basiszorg voor volwassenen.

De bedoeling van de buurtteams is dat Amsterdammers in hun buurt daar terecht kunnen met vragen over zorg, wonen, werk, gezondheid, veiligheid, e.d. Zie voor informatie :

<https://wijknetwerken.amsterdam/buurteams/wp-content/uploads/sites/14/2021/03/Buurteam-Amsterdam-Folder.pdf>

In De Pijp wordt per 1 april gestart in De Edelsteen als centrale locatie: Smaragdplein 3-5; tel. 020 235 9120; emailadres: info@buurteamamsterdamzuid.nl

Het is de bedoeling dat er meer locaties komen.

In de volgende nieuwsbrief zullen we wat meer over de buurtteams vertellen.



Het Amsterdams Ontmoetings Centrum en Buurtteam de Pijp zijn gevestigd op het Smaragdplein nummer 3-5

Tips

Iedere dag dansen online van half elf tot elf uur en in het weekend van half elf tot kwart over elf op: <https://www.goudendans.nl/online-danslessen>

Leuke Facebookgroep: 'Boek per week', een initiatief van boekhandelaren en de bibliotheek. Deelnemers proberen een boek per week te lezen en schrijven er een kort stukje over. Te vinden op FBgroepen.

Houd je van zingen? Ga dan naar <https://zingalsvanzelf.nl/> iedere zaterdag van 10 tot 11.30 samen zingen.

Wil je samen wandelen en onderweg de horeca steunen doe dan een Tasty Walk.

<https://www.tastywalk.com/Amsterdam.html>



Word je verliefd op je buurt?

Onder dit motto werd op zaterdag 20 maart de landelijke schoonmaakactie georganiseerd. Een enthousiaste ploeg van 8 tot 80-jarigen prikte veel vuil weg in de Diamantbuurt. Een aantal stadsdorpers was hierbij actief.

Wijkagenten

Op 16 maart was er een interessante voorlichting over wat Wijkagenten precies allemaal doen tijdens de wijktafel voor De Pijp/Rivierenbuurt. Tijdens wijktafelbijeenkomsten (nu via Zoom) wisselen wijkzorgpartners kennis en ervaring met elkaar uit. De *werkgroep zorg* van ons stadsdorp neemt deel aan deze bijeenkomsten.

Wijkagenten zorgen voor rust en veiligheid in de wijk en helpen bij overlast om de verstoorde rust te herstellen. Vaak zijn de onruststokers of hulpzoekenden bij hen al bekend. Als het niet lukt om de rust te herstellen zorgen ze dat er contact gelegd wordt met helpende organisaties, bv. Beter Buren, VGZ, GGD of Dynamo of een betrokken maatschappelijk werker. Door corona is de tolerantie van heel veel bewoners al erg geprikkeld, wat dus voor onrust zorgt. Voor maatschappelijk werkers is de informatie van de wijkagent vaak van groot belang. Natuurlijk houden zij de privacy van bewoners goed in het oog. Veel deelnemers van de wijktafel waren voor een periodiek overleg tussen de wijkagenten en de hulpverleners.

In de Pijp is Gert-Jan Visser de coördinerende wijkagent, telefoon: 06 29522481; mail: gertjan.visser@politie.nl

In de Scheldebuurt is Eric Hartendorf de wijkagent, telefoon: 06 50559127; mail: eric.hartendorf@politie.nl

De wijkagenten hebben onregelmatige diensten, je kunt altijd een beroep op ze doen, bijvoorbeeld als je een agressief persoon moet bezoeken en liever niet alleen de confrontatie wilt aangaan. Dan maak je van tevoren een afspraak via de bovengenoemde email adressen of je stuurt ze een appje met de vraag om terug te bellen.

Anne Schröder

Deuren en deurkloppers in De Pijp *(foto's Anna Minter)*



www.stadsdorpdepip.com
stadsdorpdepip.secretariaat@gmail.com
06-39860140

