

Nieuwsbrief

september 2022



Het begin van een nieuw seizoen!

Na de Corona-pandemie en een hete zomer gaan we weer allerlei activiteiten aanpakken. We beginnen met een uitgebreide Nieuwsbrief.

- De grote opkomst op de Inloop op 31 augustus was veelbelovend! De grote schaal met pasta-salade was tot op de bodem leeg en de lekkere koek was snel verdwenen.

- Zaterdag 10 september hebben we het Nazomer-feest in Buurtgebouw HdK.

- In deze Nieuwsbrief vind je een aankondiging van een workshop op 10 oktober a.s., georganiseerd door de werkgroep zorg.



- Op 28 oktober wordt de uitgestelde jaarvergadering gehouden, waarvoor Wil Hallers een oproep doet.

Verder in deze Nieuwsbrief een oproep voor de *PubQuiz* door Jantien Hoogenhout, een verslag van Miep van Dam van de conferentie *Nieuwe Generatie Ouderen Langer Thuis*, een artikel van Peter Heeremans over *het Roze Stadsdorp*, een aankondiging van nieuwe activiteiten in *Plan C*, weer een uitgebreide bijdrage van Evelien Mellink, ditmaal over de *buurtschap Meerhuizen* met de uitnodiging voor een wandeling aldaar en een vervolg op de *energiebesparingstips* van Atie Engel en Pieter Jans.

Ons stadsdorp heeft subsidie ontvangen voor versterking en verbetering van de organisatie. Daarmee heeft de werkgroep communicatie nieuwe flyers laten maken. En een zevental leden volgt een serie workshops bij Cybersoek om de website nieuw leven in te blazen.

De werkgroep communicatie gaat ook aan de slag met een praktisch overzicht van contactadressen en activiteiten in het stadsdorp.

Laat het ons horen als je nieuwe ideeën hebt voor activiteiten of als je graag iets wil doen in het stadsdorp.

Doe mee, denk mee en samen maken we er een mooi seizoen van!

Redactie Nieuwsbrief, stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com

Inhoud

- pagina 1: - Het begin van een nieuw seizoen.
- pagina 2: - Inhoud en Agenda september/oktober 2022.
- pagina 3: - Aankondiging 10 oktober: Workshop "Hoe onthoud ik dingen beter?"
- pagina 4: - In memoriam Margreet Kop-Hille, Pubquiz.
- pagina 5: - Een nieuwe generatie ouderen langer thuis.
- pagina 7: - Roze Stadsdorp Amsterdam.
- pagina 8: - Plan C.
- pagina 9-11: - Buurtschap Meerhuizen, een voormalig wijkje in De Pijp.
- pagina 12: - Energiebesparingstips, Colophon.

Agenda september / oktober 2022

zaterdag 10 september, 17:00 uur:

Nazomer-feest en Dansen in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

woensdag 14 september,

Wandeling Meerhuizen (zie pag. 11)

zaterdag 24 september, 19:30 uur:

Dansen in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

woensdag 28 september, 17:00-19:00 uur:

Inloop in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)

zaterdag 1 oktober, 10:30 uur:

Cryptogram oplossen (aanmelden bij Yol Köster ymbik@hotmail.com)

zaterdag 8 oktober, 19:30 uur:

Dansen in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

maandag 10 oktober: 14:00-16:30 uur

Thema-bijeenkomst in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

zaterdag 22 oktober, 19:00 uur:

Dansen in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

woensdag 26 oktober, 17:00-19:00 uur:

Inloop in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)

vrijdag 28 oktober, 19:00 - 21:00 uur

Jaarvergadering in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

Deze zomer ontvingen wij twee trieste berichten. Olaf van der Heijden overleed op 24 juni en Margreet Kop-Hille op 25 juli.

De binnenbuurten hebben blijk gegeven van hun medeleven aan de familie. Rob Godfried schreef een I.M. voor Margreet Kop-Hille (pag. 4).

Aankondiging: 10 oktober workshop “Hoe onthoud ik dingen beter?”

Hallo allemaal,

Iedereen een fijne lekker hete zomer gehad?
Weet je nog wat je op 10 augustus hebt gedaan??

Als je het antwoord zo 1,2,3 niet weet, dan is dit wellicht een teken dat onze komende themamiddag op 10 oktober van 14 tot 16.30 u. in het Henrick de Keijser gebouw. interessant voor je is.

We hebben Laura Kerszenblat, een neuro-trainer/ bewegingswetenschapper bereid gevonden om ons een workshop te geven over “**hoe onthoud ik dingen beter?**”

Wist je bijvoorbeeld dat je hersenen een betere herinnering hebben van een beweging, die je hebt gemaakt, dan van alleen maar woorden?

Stel je legt je sleutels op een rare plek neer en je bedenkt: “dit móét ik onthouden!” en je stampt dan twee keer met je voet op de grond ... dan weet je beter waar ze zijn als je ze gaat zoeken ...écht waar!!

Omdat we allemaal met namen onthouden problemen hebben zijn daar ook allerlei oefjes voor om ze beter te onthouden.

Dit alles gaat Laura ons uitleggen en aanleren.

We hopen dus dat jullie allemaal komen!

Aanmelden is nodig en kan via: stadsdorpdepijp.zorg@gmail.com

Schrijf het nu al in je agenda en vergeet het niet!!! :)

Namens de Werkgroep zorg, *Anne Schröder*

Aankondiging en oproep voor de Algemene Ledenvergadering op vrijdag 28 oktober a.s.

Oproep aan Stadsdorp Leden,

In het begin van het jaar is vanwege de corona-maatregelen de Algemene Leden Vergadering uitgesteld. De stuurgroep heeft 28 oktober gereserveerd. Zet dit vast in je agenda.

Bij deze wil ik jullie wijzen op enkele vacatures binnen de stuurgroep:

- vertegenwoordiger voor de binnenbuurt Nieuwe Pijp Zuid/Oost,
- vertegenwoordiger voor de binnenbuurt Nieuwe Pijp Midden,
- nieuwe voorzitter.

Mocht je geïnteresseerd zijn voor een van deze vacatures stuur dan een mail naar whallers@gmail.com voor meer informatie.

Ik zie jullie reacties tegemoet. Groeten,
Wil Hallers namens de stuurgroep.

In Memoriam Margreet Kop- Hille.

Margreet, of Margaret, of Greet “het maakt mij niet uit hoor” was een echte Amsterdamse, vol droge Amsterdamse humor en met een ouderwetse nuchterheid.



Ik heb haar leren kennen als iemand vol verhalen over mensen die ze in haar lange leven allemaal heeft ontmoet. En ze heeft er heel veel ontmoet. Als kapster was ze een intelligente luisteraar. Een baken van vertrouwelijkheid. Ze accepteerde iedereen zoals die was, hoe buitenissig, overspelig (jawel, ook dat kreeg ze te horen: “Alsof alle dametjes zulke lieverdjes zijn”) of gestoord dan ook.

Die verhalen schreef ze in ouderwets en wat onvast handschrift op in blocnootjes. Ze vroeg mij die te bewerken en dan te publiceren. Want dat leek haar toch wel geinig. “Kan je het wel lezen allemaal?” Rond die verhaaltjes mocht ik heel wat meer van haar bewogen leven horen. Ze miste haar man nog steeds enorm.

Niet lang geleden spraken we elkaar op het Willibrordusplein. Ze meldde dat het echt niet goed ging. Ze zat er wat verslagen bij op een van de bankjes. Haar spirit leek verdwenen.

Het was mij een voorrecht haar te kennen.
Rob Godfried.

PUBQUIZ

Iedere **derde dinsdag van de maand** doen we met een aantal Stadsdorpleden mee aan de Pubquiz in Eetcafé Lust in de Dusartstraat 49. 80 Vragen over actualiteit, film, muziek, algemene kennis....

Halverwege de avond is er pauze. Het team met de laagste score van dat moment krijgt een schaalpje vlammetjes om de moed erin te houden. Het winnende team aan het eind van de avond krijgt een fles champagne en een foto op de site van Café Lust.

Ongeveer twee weken van te voren krijg je een mail van Het Stadsdorp met een herinnering. Omdat de avond populair is, moet je je vooraf even aanmelden bij mij, want op de dag zelf bel ik Café Lust om door te geven met hoeveel teams we die avond komen. We verzamelen rond 8 uur, we formeren de teams, 3 à 4 personen, en we bedenken een naam voor ons team, de quiz begint half 9. Meedoen aan de quiz is €3 per persoon en je betaalt je drankje(s) van de avond.

Voorbeeld van een vraag de laatste keer dat we er waren: (een 10 punten vraag)
Wat zijn de 10 Nederlandse gemeenten met de hoogste gemiddelde woningwaarde?

Succes, Niet spieken, de antwoorden staan op een andere pagina van de Nieuwsbrief. Wij hadden er vijf goed gegokt.

Jantien Hoogenhout

Een Nieuwe Generatie Ouderen Langer Thuis

Woensdag 15 juni was ik namens het stadsdorp naar de conferentie “Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis” in Nieuwegein. Maar liefst 1100 bezoekers waren er, dus aan belangstelling geen gebrek. Ik ging alleen, maar gelukkig kwam ik wat andere stadsdorpers uit Amsterdam en een aantal Buurtwerkers van Buurtwerk Zuid tegen. In zo’n grote menigte is het fijn je ervaringen te kunnen delen.

In dit verslag maak ik gebruik van het verslag dat Anne Jacobse over deze dag heeft geschreven.

De grootste schok is toch iedere keer weer de cijfers. Nu werken er 1 op de 7 mensen in de zorg. Met de toename van de vergrijzing en eenzelfde organisatie van de zorg, zouden dat over 20 jaar 1 op de 4 mensen zijn. Je snapt het: die zijn er niet of zoals één van de sprekers zei: “het systeem gaat vastlopen, dat is een ding dat zeker is”. Hoe gaan we dit behoorlijk grote maatschappelijke probleem wat op ons afkomt, te lijf? In welke richting zijn er oplossingen te bedenken. En wat betekent dit voor ons allemaal?



Van Ouderenzorg naar Ouderentoeekomst....

Er waren sprekers, pitches van 90 seconden en in de middag sessies, veel sessies.

Moeilijk om keuzes te maken.

Ik zal proberen de voor mij interessante bevindingen woorden te geven.

- Eén van de sprekers, Andrea Maier, over **de stand van de ouderen geneeskunde** en de wetenschappelijke ontwikkelingen op dit gebied.
Er is veel nieuwe kennis, hoe willen we die gaan inzetten? Zoals de gemiddelde 50-plusser tegenwoordig haar dagelijkse vitamine D slikt, zijn er inmiddels ook medicijnen ontwikkeld om te voorkomen dat je bijvoorbeeld diabetes krijgt. Hoe kijken we hier tegenaan? Willen we dit? Medicijnen slikken om te voorkomen dat je ziek wordt?
- Een andere ervaring: **de inzet van een robot** in een situatie van dementie, blijkt door de mantelzorger het meest positief te worden ervaren. De demente deelnemer moet er aan wennen en de professional lijkt er de meeste moeite mee te hebben.
- Ook een interessante uitkomst van een onderzoek van de Ouderenraad: niet zozeer de **woning** waar de oudere woont, maar de **omgeving** waar deze oudere woont blijkt van groot belang. De voorzieningen, het dorpshuis, de mogelijkheid elkaar te ontmoeten.
- Er was een Sessie “**design thinking**” waar ik erg enthousiast van werd.
“Verbeeldingskracht voor een Gezonde samenleving”. Design thinkers blijken in staat een thema zodanig te agenderen dat er in de organisaties ruimte wordt gecreëerd om tot een fundamentele verandering te komen. Organisaties zitten vaak vast in hun koker, hun

werkgebied, de mitsen en de maren. Een design thinker onderzoekt, niet zozeer wetenschappelijk, maar meer naar de betekenis van iets.

Als voorbeeld werd verteld over een traject met een zorgorganisatie. In een open gesprek o.l.v. design thinkers kwam men tot de metafoor dat “de staat van de zorg” te vergelijken is met “Waterbeheer”. Het beeld van de sluizen, eb en vloed, polders en dijken.

Conclusie: er is geen tijd meer voor “een stormvloedkering”. M.a.w. er is geen tijd meer voor een grote systeemverandering. We zullen per stad, provincie of wijk moeten zoeken naar oplossingen: zandzakken voor deuren, dijken bouwen of ramen in de daken maken om te kunnen vluchten. Een metafoor die mij wel aan het denken zette.

Nog wat kreten die ik opgeschreven heb.

- Autonomie, verbondenheid, dat je er toe dóet.
- Geclusterde woonvormen verlagen de kosten. Verhuisbewegingen bij bouwen voor ouderen zijn er méér, dan bij bouwen voor starters. M.a.w. Wij laten grote huizen achter en brengen het huizenaanbod meer in beweging.
- Maak “de buurt” belangrijker en maak dat ook andere organisaties zoals AH of de OBA een rol nemen.
- “ Nederland Zorgt voor Elkaar” is een landelijk netwerk van bewonersinitiatieven in welzijn, wonen en zorg. In Brabant hebben ze zelfs eigen Zorg Coöperaties opgericht.
- En even verder over de design thinkers. We denken als Stadsdorpers na over “hoe nu verder”, Hoe kunnen we zelf invloed op het beleid uitoefenen? Er zijn ideeën over Woon/Zorg Cirkels: Wat hebben we nodig in de toekomst om zo lang mogelijk zelfstandig en prettig te kunnen wonen en leven?
Misschien hebben we wat aan de Dutch Design Week in Eindhoven van 22 - 30 oktober. Een idee om daar met een aantal Stadsdorpers naar toe te gaan en ons te laten inspireren?

Wat deze dag vooral laat zien: er komt een megaprobleem op ons af. Hoe gaan we ons daar op voorbereiden? De huidige 60-er zal moeten nadenken over hoe zij oud wil worden. Hoe wil je wonen, wat kan je delen en wat kan je voor elkaar betekenen, hoe gebruik je jouw talent voor de samenleving? Hoe zien we de toekomst, waar iedereen een rol in speelt.

Al met al is duidelijk dat we met elkaar in gesprek moeten over onze ouderentoeekomst.

En als laatste quote van een design thinker: *“het ontwerpen is niet het doel, maar je ontwerpt iets om in gesprek te raken”*.

Miep van Dam, met dank aan Anne Jacobse



Hallo,

Ik ben Peter Heeremans, sinds enkele maanden lid van stadsdorp de Pijp.
Ik ben ook coördinator van het Roze Stadsdorp Amsterdam voor de Pijp-Rivierenbuurt en lid van de borrelcommissie.

Het Roze Stadsdorp Amsterdam is een netwerk voor 50+ LHBTIQ-ers in Amsterdam en omstreken. Ons motto: **Zorgen voor jezelf en de ander. Nu en later!**

Het Roze Stadsdorp is opgericht in 2013 en is sinds kort een stichting. Momenteel zijn er meer dan 1000 leden. Er zijn per stadsdeel (soms zijn er twee samengevoegd) buurtgroepen. De buurtgroepen organiseren hun eigen acties om elkaar in de buurt beter te leren kennen.

Naast de buurtactiviteiten worden er door leden centrale activiteiten georganiseerd, die door alle leden bezocht kunnen worden, zoals de maandelijkse borrel, die op verschillende locaties wordt georganiseerd.

Er is een fiets-film-museum-wandel-bridge-pool-dans-zwemclub. Alle worden zeer goed bezocht.

Regelmatig worden er thema middagen bedacht om met diverse groepen in contact te komen en te blijven – zoals jongeren van de ASVgay van de Vrije Universiteit.

Na een gesprek met de voorzitter van het Stadsdorp De Pijp leerde ik ook dat mensen wel lid worden maar er toch een lage interesse is in de dingen die het stadsdorp organiseert. Hulp bij het organiseren, de website, de nieuwsbrief is moeilijk te krijgen. Het zijn dus vaak de zelfde personen die zich inzetten. En het valt me op dat bij de activiteiten van beide stadsdorpen de vrouwen deze meer bezoeken dan de mannen! Bij de borrel, de film, het fietsen. Geen idee waarom dat zo is!

Dat moet toch beter kunnen en worden

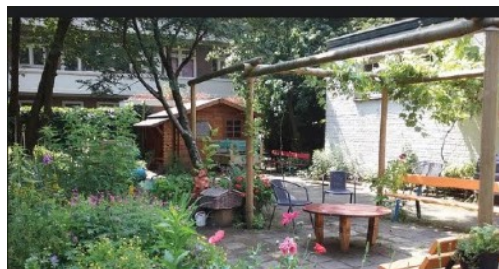
De kleine groep leden die wel met de activiteiten mee doen, hebben meer kans om hun netwerk te onderhouden en of te vergroten voor **NU** en **LATER**.

Ik blijf lid van beide groepen, enik probeer actief mee te doen met beide.

Peter Heeremans



Voor meer informatie: <https://www.rozestadsdorp.amsterdam/rozestadsdorp>



Plan C (Smaragdplein 24) is een leuke, inspirerende plek in het hart van de Diamantbuurt waar veel leuks gebeurt! Alle activiteiten worden gratis gegeven door buurtbewoners of vrijwilligers die hun talenten en kennis delen. In Plan C vinden veel verschillende bewoners elkaar, van alle leeftijden en alle nationaliteiten.

Het aanbod is al net zo divers als de bewoners, we bieden elkaar zowel cultuur als natuur, sport en beweging, stilte, educatie en ontspanning. De mooie ruimte en de prachtige gezamenlijke moes- en bloementuin zorgen daarbij voor een warme sfeer.

Een greep uit het aanbod:

Tai chi chi, een fotografie cursus, samen breien, een tuinclub, een inloop naaiatelier waar je kleren kunt repareren of leert maken, 'creatief met kralen' waar je sieraden leert maken of kunt repareren, meditatie, muziek en dans, 'storytelling' met live muziek.

Nieuwsbrief

Er wordt maandelijks een nieuwsbrief verstuurd met de agenda voor de komende maand. Voor meer informatie en om je voor hun nieuwsbrief aan te melden:

www.plancdiamantbuurt.nl

info@plancdiamantbuurt.nl

Agenda

Zie: www.plancdiamantbuurt.nl/agenda

Hieronder en hiernaast de eerstvolgende activiteiten

Zaterdag 3 september van 15.00 – 17.00 uur

Intensieve Chi Kung workshop met Urit

We nodigen je graag uit voor een middag vol oefening, ontspanning en thee. Chi Kung is een diepe en fascinerende oefenmethode, waarvan de resultaten merkbaar zijn in een hoger energieniveau, fysieke fitheid en het loslaten van spanning. (Zie verder website)

Tai Chi Chih

Elke dinsdag van 18.30-19.30 uur

Deze zachte en simpele vorm van beweging helpt lichaam en geest flexibel te houden en blokkades op te heffen. Het laat de Chi (energie) weer stromen en brengt het lichaam in balans. Kom gewoon langs!

Storytelling & Live Muziek



vrijdag 9 september 20.00 uur

live muziek met:

Marieke Heymans zingt fado en zigeunerliederen op de accordeon

Thema van de avond::

Waar liggen jouw wortels?

Onze speciale gasten:

Verhalenverteller **Marijn Vissers (Mezrab)** en **Danny Stam**.

Weer zien we elkaar in het sfeervolle Plan C!

Kom en vertel je verhaal of luister naar andere vertellers onder begeleiding van prachtige live muziek.

We hopen je te zien en te horen!

Gratis entree, vrijwillige bijdrage welkom



Plan C

Smaragdplein 24, Diamantbuurt

www.plancdiamantbuurt.nl

[/PlanCdiamantbuurt](https://www.facebook.com/PlanCdiamantbuurt)

Buurtschap Meerhuizen

Een voormalig wijkje in de Pijp

Evelien Mellink

Wie wel eens in de smalle straatjes net ten zuiden van de Ceintuurbaan ter hoogte van de Amstel is geweest, heeft zich daar misschien geërgerd aan de verschillende stoephoogten en zich afgevraagd waarom de gemeente daar niets aan doet.

Kinderwagens en rollators vinden er al moeilijk een doorgang, en dan moet je ook nog oppassen voor die ongelijke stoephoogten.

Dit is echter geen achterstallig onderhoud, maar historisch zo gegroeid.

Buurtschap Meerhuizen

Dit stukje Pijp was vroeger het buurtschap 'Meerhuizen' en bevond zich grofweg tussen de Ceintuurbaan en Lutmastraat. Het liep van de Amstel tot iets voorbij de Van Woustraat en lag in de gemeente Nieuwer-Amstel (nu Amstelveen), net over de gemeentegrens van Amsterdam, die ongeveer ter hoogte van de Ceintuurbaan liep, zo'n 400 meter buiten de stadswal. ¹



Vanaf begin 17^e eeuw hadden zich hier batsen lagen aan paden langs de ontginningssloten, die vanaf de Amstel het land inliepen. Zo herinneren de oude namen van deze paden nog aan de beroepen die er toen uitgeoefend werden, zoals het Hoedenmakerspad (van Ostadestraat), Verwerspad (Tolstraat), Kuiperspad (Kuipersstraat).–

In de loop van de 19^e eeuw ontstond er steeds meer bedrijvigheid omdat hier minder belasting betaald hoefde te worden dan in Amsterdam en het toch dichtbij Amsterdam lag. Halverwege de 19^e eeuw was hier een complete 'polderwijk' ontstaan waar gewoond en gewerkt werd en waar zich ook wat industrie gevestigd had. De grond was goedkoop, er was ruimte en een gunstig belastingklimaat. Maar het lag ook tegen de grens met Amsterdam, waar geen ruimte meer was...

Annexatie buurtschap Meerhuizen

Na twee eeuwen van economische neergang en verval beleefde Amsterdam halverwege de 19^e eeuw een economische opleving en verdubbelde het aantal inwoners. De stad bevond zich echter nog steeds binnen zijn 17^e-eeuwse stadsgrenzen en had dringend grond nodig voor stadsuitbreiding.

Vanaf de jaren '70 van de 19^e eeuw waren er onderhandelingen met Nieuwer-Amstel over annexatie van het noordelijk deel van hun gemeente dat aan Amsterdam grensde. Veel bewoners van het buurtschap Meerhuizen, die de stad vanwege de hoge stadsbelastingen ontvlucht waren, zagen de bui al hangen en verzetten zich hevig. Nieuwer-Amstel saboteerde de annexatie waar mogelijk en voerde een aantal grote bouwprojecten vlakbij

¹Niet te verwarren met Hofstede Meerhuizen en het daarnaar genoemde Meerhuizenplein in de Rivierenbuurt

de gemeentegrens uit, waarvan het Raadhuis aan de Amstel bij de Tolstraat (later het gemeentearchief) het bekendst is.

Aannemers en speculanten roken geld en kochten grond en landerijen op om te bouwen, sloten werden gedempt, paden werden straten. Daarbij werd op geen enkele manier rekening gehouden met de bebouwing en infrastructuur aan de andere kant van de gemeentegrens, zodat de straten niet op elkaar aansloten. Door afspraken met aannemers en grondeigenaren te maken hoopte Nieuwer-Amstel annexatie tegen te gaan.

In 1896 wordt Nieuwer-Amstel toch geannexeerd. Daarbij was Amsterdam wel gebonden aan bestemmingsplannen en afspraken die Nieuwer-Amstel voorafgaand aan de annexatie met aannemers en grondeigenaren had gemaakt, zoals vergunningen voor de bouw van woningen, bedrijfsgebouwen en de bijbehorende infrastructuur. Bovendien moesten ze zich houden aan bestemmingsplannen die al in uitvoering waren. Dat plaatste Amsterdam voor grote problemen bij de uitvoering van hun eigen bouwplannen.

Huizen en straten op polderpeil en stadspeil



Bij de annexatie speelde een groot en letterlijk huizenhoog probleem: Buurtschap Meerhuizen lag op polderpeil en Amsterdam op het hogere stadspeil. In Amsterdam werd de grond opgehoogd voordat er gebouwd werd om vocht en verzakking van huizen tegen te gaan. Gemiddeld bedroeg dit verschil een zeer ruime anderhalve meter. Dit gaf niet alleen problemen bij de aansluiting van straten en huizen maar bijvoorbeeld ook bij de aanleg van de waterleiding en het riool.

Ophoging van Meerhuizen was echter lastig vanwege de bestaande bebouwing en

infrastructuur. Omdat uitkoopregelingen en onteigeningsprocedures te duur waren, werd besloten de bestaande bebouwing en het aanwezige stratenpatroon in de bouwplannen zoveel mogelijk op te nemen. Het plan was om de polderhuizen geleidelijk aan te vervangen en de straten dan op te hogen.

Hellingen en trappen

Na de annexatie hoogde Amsterdam waar mogelijk de grond op. Hierdoor ontstonden grote hoogteverschillen met de bestaande, lager gelegen bebouwing. De Van Woustraat werd vanaf de Ceintuurbaan doorgetrokken en liep als een dijk door het oude buurtschap. De bestaande zijstraatjes liepen als hellingen naar beneden. Nieuwe huizen op stadspeil werden naast bestaande woningen in straten op polderpeil gebouwd, zodat er trappen en/of hellingen nodig waren om bij de voordeur te komen.

Geleidelijk aan kwamen er steeds meer nieuwe huizen en konden de straten worden opgehoogd.² Zo ontstond de omgekeerde situatie: de overgebleven huizen en woninkjes op polderpeil kwamen nu lager dan de straat te liggen en moest men naar beneden om bij de voordeur te komen. Soms werd er zelfs een hek voor een gebouw gezet, om niet naar

² Door de woningwet van 1901 konden woningen op polderpeil onbewoonbaar worden verklaard en worden gesloopt.

beneden te vallen, want het verschil tussen stadspeil en polderpeil kon tientallen centimeters bedragen. Ook zouden sommige overgebleven woningen op polderpeil bij de ophoging van de straten half onder het zand verdwenen zijn, zodat de benedenverdiepingen souterrains werden. Dit heb ik tot dusver echter nergens kunnen verifiëren. Als je goed naar de grond kijkt, zie je inderdaad souterrains en ik kan me niet goed voorstellen dat men zelfs nog beneden polderpeil bouwde, het veen in. Er blijven vragen.

Speuren naar sporen

Hier en daar schemert het verleden nog door, zoals bij een aantal lager gelegen huizen en de ongelijke stoephoogten in de straten tussen de Van Woustraat en de Amstel. In de Rustenburgerstraat is nog enigszins zichtbaar dat de straat bij de Van Woustraat richting Amstel afloopt, maar wie goed kijkt, ziet ook in de Kuipersstraat lager gelegen gedeelten. Er staan in deze straten nog altijd woningen op polderpeil, die voorafgaand aan de annexatie waren gebouwd en voordeuren hebben, die lager liggen dan de stoep. Het verschil met de hoger gelegen woningen vlak ernaast loopt in een enkel geval op tot ongeveer een meter. Bij die huizen zie je ook nog steeds stoepen met trappen en/of hellingen naar de voordeur – al zijn er tegenwoordig ook ‘hellingen’ gekomen voor rollators. Ook het enig overgebleven polderhuisje in de Rustenburgerstraat (nr. 8) herinnert nog aan het oude Meerhuizen en ligt ruim een halve meter dieper dan de stoep.



Kuipersstraat, hellingen en trappen.
Bron: Stadsarchief Amsterdam

Op de Open Monumentendagen op 10 en 11 september, is het polderhuisje open voor publiek, zie website: <https://www.openmonumentendag.nl/monument/polderhuis-4/>



Kuipersstraat anno 2022: grote hoogteverschillen en weinig doorgang op de stoep door geparkeerde fietsen

Wandeling

Wie het leuk vindt om het oude buurtschap samen met mij nader te verkennen kan zich voor een wandeling bij mij opgeven op mijn mailadres (zie ledenlijst) of via stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com. Ik loop in een rustig tempo waarbij we regelmatig stilstaan.

Afstand	maximaal 3 km (vanaf het startpunt)
Datum:	woensdag 14 september, 11.00 uur
Max.aantal deelnemers:	6
Verzamelen:	hoor je bij aanmelding

Mag het ietsje minder zijn... ?

In de Nieuwsbrief van juli j.l. beloofden we nog iets te schrijven over het bezoek van de energiecoach. Deze is inmiddels bij ons langs geweest. Het was nuttig en plezierig.

Het gesprek verloopt via een vaste vragenlijst en tot slot krijg je via de mail een rapport met een aantal adviezen voor besparing van energie.

- Wij kregen bijvoorbeeld het advies om vaker een kleine kamer te gebruiken in plaats van onze grote woonkamer. Dat gaan we uitproberen.
- Een ander belangrijk punt is het zogenaamde sluipverbruik van elektra: alle apparaten die op stand-by blijven staan, opladers die nodeloos lang in een contactdoos blijven zitten. Dus niet je telefoon de hele nacht aan de oplader leggen, of je laptop standaard aan de oplader te laten zitten. Doe het alleen als het nodig is.
Heb je een iPhone of iPad dan kun je de app 'Opdrachten' installeren en daarin onder Automatisering aangeven, dat je een waarschuwing wilt krijgen als je apparaat bijv. 80% opgeladen is.

Nu kun je nog op korte termijn een afspraak voor een bezoek van een energiecoach maken. Ze verwachten, dat tegen de winter er weer wachtlijsten zullen ontstaan. Je kunt je aanmelden voor een afspraak met een energiecoach van Stichting !Woon: <https://www.wooninfo.nl/vraagbaak/energie/energiecoach/>.

Atie Engel en Pieter Jans

ANTWOORDEN OP DE PUBQUIZVRAAG

Bloemendaal - Laren - Blaricum - Wassenaar - Rozendaal - Heemstede - Landsmeer - Oegstgeest - Ouder-Amstel - Gooise Meren

Colophon

Deze Nieuwsbrief is samengesteld door de redactie: Jantien Hoogenhout, Lidy van der Maaden, Evelien Mellink en Pieter Jans

De foto's zijn van Pieter Jans (pag. 1 en 12), Miep van Dam (pag. 5), Stadsarchief (pag. 9, 10 en 11), Evelien Mellink (pag.11).

Wij ontvangen graag de kopij voor het oktober nummer **voor 15 september**. Mail het naar: stadsdorpdepipj.nieuws@gmail.com



www.stadsdorpdepipj.com
stadsdorpdepipj.secretariaat@gmail.com
06-39860140

